

ANDREA RECK

Die Menschen-Gärtnerin

Sonja Hummel (29) liegt die Natur am Herzen. Seit Jahren engagiert sie sich in der Solidarischen Landwirtschaft – ihr Geschick, Ehrenamtliche zu motivieren und zu organisieren, bringt die studierte Regional-Managerin aber auch in zahlreichen anderen Projekten ein.

Die sanfte Stimme am Telefon scheint gar nicht so recht zu passen zu der tatkräftigen jungen Frau, die mit gerade mal 29 Jahren schon so vieles ausprobiert und geleistet hat. Aufgewachsen in Ingoldingen, wurde sie schon als Zwölfjährige Vegetarierin. „Kühe waren schon immer meine Lieblingstiere“, erinnert sie sich. Mittlerweile ernährt sie sich vorzugsweise vegan, „wenn ich nicht gerade irgendwo eingeladen bin, wo es nur vegetarisches Essen gibt.“ Sie besuchte das ernährungswissenschaftliche Gymnasium der Matthias-Erzberger-Schule in Biberach

Gartenbau“ ausgebildet. Seither legt sie sich einen essbaren Garten in Ingoldingen an, zum Beispiel mit Maulbeere, Esskastanie und Mispel und gibt in Obstbaum-Schnittkursen ihr Wissen gerne an Interessierte weiter. Experimente zur heimischen Balsamico-Essig-Herstellung waren ebenfalls bereits erfolgreich.

Ihre Freude daran, Menschen zu motivieren, entdeckte sie bereits 2013 bei ihren Vorträgen zwischen Ulm und Bodensee über das alternative Direktvermarktungskonzept „Solidarische Landwirtschaft“. Aus einem solchen Vortrag



Sonja Hummler redet und organisiert nicht nur, sondern ist selbst auch begeisterte Gärtnerin.

und machte dort Abitur. Danach folgte das Bachelor-Studium „Ökosystem-Management“ in Göttingen, dem sie das Masterstudium „Regionalmanagement MBA“ an der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf anschloss. Während eines ATTAC-Kongresses war sie 2012 auf das Konzept der Solidarischen Landwirtschaft (SoLaWi) gestoßen. Diese alternative Methode, Menschen mit gesunden Lebensmitteln zu versorgen, überzeugte sie. Um auch die Praxis kennen zu lernen, arbeitete sie fast ein Jahr auf einem solchen SoLaWi-Hof im hessischen Witzenhausen mit. Prägend für sie war auch das Praktikum bei Alexander Ego im Landwirtschaftsamt Biberach. Dort wurde sie zur „Fachwartin für Obst- und

gründete sich dann auch der Verein in Ravensburg, der letztes Jahr bereits sein fünfjähriges Jubiläum gefeiert hat. Öffentlichkeitsarbeit und Mitgliederwerbung sind von Anfang an im Vorstand ihre Steckenpferde.

Die „Solidarische Landwirtschaft“ ist eine Form der regionalen Gemüse-Versorgung. Wie an über 150 Orten in Deutschland bilden auf dem Hof „Hübscher“ bei Ravensburg Vereinsmitglieder die Finanzierungsgrundlage zwischen jungen Gärtnern ohne Grundbesitz und einem Betrieb ohne Hofnachfolge. Die Ernte findet direkt den Weg vom Hof zum Teller. Auch „Gemüse mit Charakter“ wird geliefert. Um Lebensmittelskandale, prekäre Beschäftigungsbedingungen und Marktabhängigkeit zu vermeiden,

Haustüren **RUKU**
Garagentor **TÖRE + TÖREN**
Renovierung

Haustüren und Garagentore mit wartungsfreien Oberflächen.

Denken Sie an Ihre Sicherheit!
Gefahren bei Grossfedern alter Garagentore
→ Umrüstung auf Kleinfedernsystem.

Rufen Sie einfach an, wir beraten Sie gerne:
Telefon 07303 / 173-0

Große Ausstellung in Illertissen
Dietenheimer Str. 43, 89257 Illertissen
www.ruku.info

**Frühjahrs-
Ausstellung**

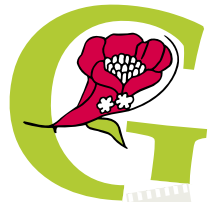
**Freitag, 13. März 2020
8 - 17 Uhr**

**Samstag, 14. März 2020
8 - 17 Uhr**

Frühlingsblüher in Hülle und Fülle. Schnuppern Sie rein!

Pflanzen für Kübel & Beet
attraktive Kombinationen,
bepflanzte Gefäße, Kräuter
...

Wir freuen
uns auf
Sie!



Gärtner Grad GbR
Ratperoniusstr. 15
88410 Arnach
Tel: 07564 - 915 11
www.gaertnergrad.de

über
90
Jahre

► Fortsetzung Seite 57

BAUMSCHULE GRIMM

Im Handumdrehen zum Traumgarten

BERKHEIM. Im Frühling kann es gar nicht schnell genug gehen. Von jetzt auf gleich soll das Outdoor-Wohnzimmer fertig sein – ohne langes Warten. Kaufen, pflanzen, fertig!

Winterharte XXL-Pflanzen lassen diesen Gartentraum wahr werden. Sie verwandeln selbst eine triste Betonwüste im Handumdrehen in eine grüne Oase. Sollten Sie Hilfe beim Transport oder Einpflanzen benötigen, sprechen Sie uns einfach an: wir bieten auch Pflanz- und Lieferservice. Eine umfassende persönliche Beratung in allen Gartenfragen versteht sich von selbst.

► www.baumschule-grimm.de



**20% auf
XXL-Pflanzen
ab 145,- €**
Aktion gültig bis 31. März 2020

**Baumschule
Meisterbetrieb
Grimm**

88450 Berkheim / Illerbach www.baumschule-grimm.de

FUSSENEGGER WOHNBAU GMBH

Partnerschaftliches Miteinander

RAVENSBURG. Die Fussenegger Wohnbau GmbH, mit Niederlassungen in Ravensburg, Neu-Ulm und Dornbirn, steht für Zuverlässigkeit und Kompetenz bei der Planung, am Bau und in der Kundenbetreuung. Vom Erstgespräch bis zum Einzug!

Zu jedem Projektzeitpunkt kümmern sie sich als fairer Partner um ihren künftigen Lebensmittelpunkt. Mit Lieferanten und Partner wird eine nachhaltige und langfristige Geschäftsbeziehung angestrebt, basierend auf Verlässlichkeit, Vertragstreue und einer lösungsorientierten Arbeitsweise. So entstehen jährlich bis zu 100 Wohnungen und viele glückliche Eigenheimbesitzer.

Machen Sie sich selbst ein Bild von den Wohnanlagen bzw. Bauvorhaben, besuchen Sie die Internetseite unter ► www.fussenegger-wohnbau.com

WIR BAUEN DEN LEBENSRAUM, DER ZU IHNEN PASST

Fussenegger Wohnbau GmbH
Allmandstraße 16 – 88212 Ravensburg

Tel. + 49 751 185 283 60
ravensburg@fussenegger-wohnbau.com

Jetzt wieder Frühlingsprimeln

aus eigener Produktion in vielen Farben
• Kissenprimel • Stielprimel • Roccoco-Primel

dazu: Schachbrettblumen, Tulpen, Tete a tete,
Multiflora-Hyazinthen, Traubenhyazinthen

Salatpflanzen für's kalte Gewächshaus



Aulendorfer Straße 51
88427 Bad Schussenried
Tel. 07583/2327



FUSSENEGGER



AMTZELL

MIT EINEM
KLICK ZU
UNSEREN
AKTUELLEN
WOHN-
PROJEKTEN

WANGEN

AULENDORF:
Zwei 2-Zimmer-
Wohnungen sind
noch frei!

AULENDORF

Mehr Informationen unter www.fussenegger-wohnbau.com

50 Jahre Familienunternehmen

OCHSENHAUSEN. Unsere Firma wurde 1969 von Franz und Irmgard Locher gegründet. Die Geschäftsübergabe erfolgte 1999 an die Söhne Andreas, Christian, Martin und Reiner. Die beiden Söhne von Martin und Christian sind bereits auch mit im Betrieb und absolvieren ihre Ausbildung als Anlagenmechaniker. Darauf sind wir sehr stolz.

Als Familienunternehmen strukturiert wuchs unser Betrieb zügig und so vergrößerten wir uns mit einem Lageranbau, dann mit einem Besprechungs- und Schulungsraum und schließlich mit einer schönen Heizungs- und Bäderausstellung mit 120qm. Unser gut geschultes Team besteht aus elf Mitarbeitern, davon vier Lehrlinge. Wir legen Wert darauf, dass unser Wissen und unsere technische Ausrüstung ständig an die aktuellen Entwicklungen angepasst sind. Kundennähe, Beratung, Zuverlässigkeit und ein umfangreicher Kundendienst sind uns sehr wichtig. Unser Notdienst ist an Sonn- und Feiertagen, sowie außerhalb der Geschäftszeiten für unsere Kunden immer erreichbar. Unser Schwerpunkt liegt in der Modernisierung von Heizungen und Umgestaltung von Bädern. Wir sind eine starke Mannschaft, fordern Sie uns! ➤ www.locher-gmbh.de

Keine Lust auf Kurzarbeit?
Wir haben keine Kurzarbeit!

- Wir stellen über die Wintermonate nicht aus
- Wir garantieren auf einen zukunftssicheren, abwechslungsreichen Job
- Wir haben keine weiten Anfahrtswege zu unseren Baustellen, arbeiten in der Region

Wir suchen Dich!

- Egal ob Anlagenmechaniker, Schreiner, Schlosser, Elektriker

Wenn Du handwerklich geschickt bist, dann melde Dich einfach telefonisch oder per E-Mail bei uns zu einem unverbindlichen Gespräch.

Unser Team freut sich auf Dich!



Exklusiv Heizungs-systeme **PLA DIOGA**

Ziegelstadel 14 · 88416 Ochsenhausen · Tel. 07352-9232580
info@locher-gmbh.de · www.locher-gmbh.de

Auf die Plätze, fertig, losgrillen!

MENGEN. Im neuen SCHANZ GRILL-SHOP in der Rosenstraße 15 in Mengen können Grill Fans die unbegrenzten Möglichkeiten der Weber Welt entdecken! Grillen ist nicht nur eine Zubereitungsart, es ist eine Leidenschaft, die man mit Familie und Freunden teilt.

An den WEBER GRILLS kommen deshalb Steak-Liebhaber, Würstchen-Griller und Gemüse-Gourmets zum gemeinsamen Grillerlebnis zusammen. Damit Sie immer wieder etwas Neues ausprobieren können, gibt es im Rahmen der Weber FRÜHLINGSWOCHEN vom 14. März bis 13. April 2020 beim Kauf eines Weber Grill mit Sear Zone, wie den GENESIS II Modellen oder den kompakten SPIRIT-Modellen, einen passenden Drehspieß dazu.

Die Sear Zone hat gleich zwei Vorteile. Zum einen gelingt scharfes anbraten dank der Extraportion Hitze direkt auf dem Rost. Hier erhalten bis zu sechs Steaks gleichzeitig ihr perfektes Branding. Zum anderen herrscht auch im Garraum optimale Hitze und sorgt für ein vollkommenes Grillergebnis.

Als WEBER WORLD PARTNER gibt es im SCHANZ GRILL-SHOP alle aktuellen Webergrillmodelle und natürlich auch das umfangreiche WEBER-Zubehör. Diese Saison präsentiert WEBER das clevere WEBER CONNECT System. Dahinter verbirgt sich ein Step by Step Grillassistent, der Benachrichtigungen zu Grilltemperatur, -Zeit, und -Verlauf direkt an das Smartphone sendet. Des Weiteren der ALLESKÖNNER „SMOKEFIRE“, ein langsehnter Holzpelletgrill von WEBER, er sorgt für ein optimales Holzfeueraroma bei jedem Grillgut, ob anbraten, räuchern oder backen.

Am verkaufsoffenen Sonntag, den 15. März 2020, kann man im SCHANZ GRILL-SHOP bei einer WEBER Grillvorführung die neusten Grillgeräte begutachten und kleine Kostproben genießen.

Abgerundet wird das Angebot im SCHANZ GRILL-SHOP durch regelmäßig stattfindende GRILLKURSE mit zertifizierten Grillmeistern von Weber.

NÄCHSTE TERMINE: 24./25. März, 29./30. April und 12. November 2020.

Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 07572-7650-92

UNSERE TIPPS: Sortimentsbereinigung, verschiedene Grills 20% reduziert sowie Geschenk Gutschein für einen originalen Webergrillkurs.

➤ www.schanz-mengen.de

GRÖSSTE AUSWAHL AN WEBER® SEAR ZONE GRILLS.



JETZT WEBER® SEAR ZONE GRILL KAUFEN
Auf Weber-ID unter weber.com registrieren und passenden Drehspieß* dazubekommen im Wert von bis zu UVP 179,99 €*

ENTDECKE ALLE WEBER® SEAR ZONE GRILLS BEI DEINEM WEBER® PREMIUM-HÄNDLER VOR ORT.



Schanz Grillshop
Franz Schanz GmbH & Co. KG
Rosenstraße 15
88512 Mengen

UNSER SERVICEANGEBOT:
TOP BERATUNG
AUFBAU & LIEFERUNG
ERSATZTEIL-SERVICE

Kontakt:
post@schanz-mengen.de
Tel.: 07572-7650-92
Fax: 07572-7650-95

weber

* gilt ausschließlich bei Kauf eines Weber Grills mit Sear Zone Typ Spirit 230/335 oder Genesis II 230/335/435 im Aktionszeitraum 14.3. – 13.4.2020 bei einem Weber-Stephan Vertragshändler und anschließender Anmeldung einer Weber-ID sowie Registrierung des Grills unter weber.com bis 31.4.2020. Jeder Kauf berechtigt nur zur einmaligen Teilnahme an der Frühlingssaison-Aktion. Kostenloser Versand innerhalb Deutschlands. Nur solange der Vorrat reicht. Die Barzahlung ist ausgeschlossen. Ein Angebot der Weber-Stephan Deutschland GmbH, Rheinstraße 154, 55278 Igelheim. * Hersteller-UVP des jeweiligen Drehspießes liegt modellabhängig zwischen 149,99 € und 179,99 €.

tragen in der SoLaWi mehrere private Haushalte die Kosten eines landwirtschaftlichen Betriebs. Die Mitglieder, junge Familien, Alleinstehende und Senioren, erhalten im Gegenzug eben dessen Ernteertrag. Die Mitarbeit auf dem Feld und im Garten ist gern gesehen aber freiwillig. In Oberschwaben gibt es bereits vier SoLaws (► www.solawi-ravensburg.de, ► www.solawi-bad-waldsee.de, ► www.unser-familienhuhn.de, ► www.aehrenhof.de) und eine Initiative in Rot an der Rot.

Schon während der Masterarbeit nahm sie 2016 eine halbe Stelle als Integrationsbeauftragte der Stadt Aulendorf an, weil sie kein Bafög mehr bekam. Der Gemeinderat wählte sie, weil sie durch die SoLawi mit Praxiserfahrung punkten konnte. Denn auch dort war sie wieder für die Ehrenamtskoordination, Öffentlichkeitsarbeit, Netzwerkpflge und Projektbegleitung zuständig. Sie trug stets auch die Anliegen des Helferkreises in die Stadtverwaltung und versteht sich als Verfechterin bürgerschaftlichen Engagements.

2019 beendete sie ihren Posten als Integrationsbeauftragte, den sie mit viel Hingabe ausgefüllt hatte und leitet nun das Mehrgenerationenhaus Ravensburg-Gänsbühl der Stiftung Liebenau. Sie ahnen es schon, mit

einem Stellenumfang von 50 Prozent. Dort ist sie mit der Quartiersarbeit in der Ravensburger Oberstadt beauftragt. Sammelte Sie früher noch Erfahrungen in einer Baumschule, Schreinerei und im Garten- und Landschaftsbau, so findet sie nun ihren Nebenjob bei einem Bestattungsunternehmen sinnerfüllend.

Auf die Frage, wie sie diese Aufgaben alle bewältigt, lacht sie: „Ich habe nie eine Vollzeitstelle gewollt, dafür gibt es viel zu viel Interessantes auszuprobieren. Und Langschläferin bin ich auch noch.“ Das ist kaum zu glauben, angesichts ihres Arbeitspensums.

Wenn sie nicht gerade noch einen antiken Schrank restauriert, hat die umtriebige junge Frau natürlich noch weitere Themen, denen sie sich widmet. Agroforst, Terra Preta, und ein Geburtshaus mit dem Ravensburger Verein „Hebammerei“ gründen, stehen ganz oben auf ihrer Liste. Denn bei Kapitalismuskritik, Behebung sozialer Ungerechtigkeiten und ökologischen Verbesserungen – die Hummelfleißige kann, wenn's sein muss, auch den Stachel ausfahren.

Man darf gespannt sein, wie Sonja Hummels vieler Samen aufgeht.

AKTIONSWOCHEN  **RUKU**
TÖRE + TÜREN
bis Ende März 2020
Ihr Partner für Neubau oder Sanierung

Neuheit! Haustüren aus Stein
↳ Wartungsfrei ↳ Kratzfest ↳ UV-Beständig ↳ Druckfest

Kipptore | Sektionaltore | Hofttore | Haustüren www.ruku.info

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Illertissen
Dietenheimer Str. 43 | Fachberater in Ihrer Nähe Tel.: 07303 173-0

Schmid
Gartenpflanzen

Allgäuer Straße 15
87700 Memmingen 

- Historische Strauch & Kletterrosen
- Rambler Rosen
- Englische Rosen
- Clematis

www.schmid-gartenpflanzen.de

 **SOLIDARISCHE PERMAKULTUR GÄRTNEREI**
www.g-öko-land.de 

INFO-ABEND

Die Ernte teilen - Solidarische Landwirtschaft
SoLaWi Rot a.d.R.

Freitag, 20.03.2020 um 19.00 Uhr

Bücherei - Klosterhof 14, Rot a.d.R.



Sonja Hummel, Vorstand Solidarische Landwirtschaft Ravensburg e.V.
Roland Wiedemeyer, Vorstand ReWiG Allgäu eG

G-Öko-Land: Talstraße 14, 88430 Rot an der Rot
Kontakt über Liane Faust:
Tel.: 08268/908 164 * liane.faust@g-öko-land.de
www.g-öko-land.de



Krach rund ums Traumhaus?

Konflikte zwischen privaten Bauherren und Architekten, Fachingenieuren und Handwerkern entstehen schnell. Oft enden sie vor dem Richter, private und geschäftliche Beziehungen stehen auf dem Spiel. Eine Mediation ebnet den Weg zu einer Lösung – außergerichtlich, kostengünstig und zukunftsträchtig.

MEDIATION FÜR BAU UND WIRTSCHAFT

Dipl.-Geol. Michael Haga
Master of Mediation (MM) / zertifizierter BauMediator
Kolpingstraße 15 | 88326 Aulendorf | Fon 075 25 - 923 82 83
haga@geco-mediation.de | geco-mediation.de