

Die Gesundheit steht im Fokus

RIEDLINGEN. Es ist wieder soweit. Vom 20. bis 23. März lädt die Stadt Riedlingen herzlich zu den Gesundheitstagen 2020 ein. Diesmal steht die Natur und ihre positive Wirkung auf die Gesundheit im Vordergrund.

Die Natur mit all ihren Schätzen ist äußerst wertvoll für unser Wohlbefinden. „Natur pur – Gesundheit im Einklang mit der Natur“ lautet deshalb das Motto der diesjährigen „Riedlinger Gesundheitstage“. Erkennen was dem Körper gut tut. Gesundheit in ihrer Natürlich- und Ganzheitlichkeit erkennen und verstehen. Dies ist in diesem Jahr das fokussierte Ziel der Veranstaltung. Das Orga-Team „Riedlinger Gesundheitstage“ freut sich, so viele Mitstreiter gefunden haben, die sie bei der Vorbereitung tatkräftig unterstützt haben. Die Besucher erwartet ein breitgefächertes Angebot an Informationsmöglichkeiten rund um das Thema. Zahlreiche Vorträge und Mitmachaktionen am Freitag und am Samstag bieten interessante Anregungen. Des Weiteren findet im Rahmen der Ge-



„Gesundheit regional im Einklang mit der Natur“

RIEDLINGER GESUNDHEITSTAGE

20. - 23. März 2020

Freitag:
Aufaktveranstaltung 18 Uhr im Rathaus

Freitag und Samstag:
Vorträge im Kaplaneihaus

Sonntag:
Familientag rund um die Stadthalle
von 13.00 bis 17.00 Uhr
und
Verkaufsoffener Sonntag der RGW



Folgen Sie
dem grünen Apfel
in der Innenstadt
zur Stadthalle



sundheitstage ein verkaufsoffener Sonntag in der Innenstadt statt. Dabei gibt es Spaß, Informationen und Vorführungen in und vor der Stadthalle. Das Orga-Team freut sich darauf, viele Gäste in Riedlingen begrüßen zu dürfen.

Das Orga-Team der Gesundheitstage (von links nach rechts): Frank Oster, Margit Singer, Ludwig Geissing, Christine Barth, Reiner Henn.



MUSEUM RIEDLINGEN

Unter der Glocke

RIEDLINGEN. Geduldsflaschen, Glasstürze, Eingerichte oder Kastenbilder? Diese volkstümlichen Frömmigkeitszeichen sind heute in Museen so gut wie nicht mehr zu sehen. Das Museum „Schöne Stiege“ zeigt vom 1. April bis 1. Dezember über 100 Exponate zu diesem spannendem Thema.

Altmodisch, wenig attraktiv! Doch wer das Glück hat, über 100 Exemplare geschenkt zu bekommen, schaut genauer hin zu den heiligen Familien, Beweinungen, Wallfahrtsandenken und dergleichen Themen. In bestem Zustand werden Glasstürze in einer Höhe zwischen 88 cm und 8 cm präsentiert. Mit dieser Wechsellausstellung setzen das Museum und der Altertumsverein die Tradition fort, ergänzt durch eine zweite Schenkung von elf gemalten Kreuzwegstationen.

➤ www.museum-riedlingen.de



Programm Gesundheitstage 2020

Freitag, 20. März

Vorträge im Kaplaneihaus:

13 Uhr Gesundheitswandern

Kurzvortrag ca. 10 Min. Manfred Hagen, Ehingen

13 Uhr Schwäbischer Albverein

Wanderung „zum Fern-sehen nach Pflummern“ mit Dr. Hans-Peter Schreijäg. Treffpunkt: Bushaltestelle Grabenstraße. Mit dem Bus nach Friedingen.

14 Uhr Gesundheitswanderung

Mit Gesundheitswanderführer Manfred Hagen, Ehingen
Treffpunkt: Beim Hochhaus, Hochwasserkanalbrücke
Dauer ca. 2,5 Stunden

14-16 Uhr Information Funktionsweise und Handhabung eines Defibrilator

Geschäftsstelle Volksbank-Raiffeisenbank am Marktplatz
Referent: Manfred Rommel, DRK-Kreisverband Biberach

15 Uhr Power of Life dance

Ein Bewegungsangebot für Erwachsene, Kolping-Bildungszentrum, Kirchstraße 2, mit Thomas Mangold

18 Uhr Eröffnung der Gesundheitstage und Aktion „Unser Riedlingen erblüht“

„Gesundheit regional im Einklang mit der Natur“, Begrüßung Marcus Schafft, Bürgermeister, Grußwort Organisationsteam

Wo kommen wir denn da hin, wenn Roboter uns operieren?

Im Anschluss findet eine Diskussionsrunde mit Prof. Dr. Wolfram Behm und Prof. Alfons Runde statt.

Samstag, 21. März

Vorträge im Kaplaneihaus:

9 Uhr Frühstück ein guter Start in den Tag?

Referentin Gudrun Mack

10 Uhr Warum tun wir eigentlich alles, was wir tun?

Referentin: Manuela Deutsch

11 Uhr Mein Herz und ich

Referent: Dr. Karim El-Amrani, Oberarzt Sana Kliniken BC

12 Uhr Apos; Soforthilfe mit akupressur Et apos;

Referent: Dr. Gudrun-Suchenwirth-Haag

13 Uhr Frühdefibrillation

Referent: Manfred Rommel, Deutsches Rotes Kreuz BC

14 Uhr Wenn einem die Galle hoch kommt

Referent: Prof. Dr. Christian von Tirpitz, Chefarzt Medizinische Klinik, Sana Kliniken Landkreis Biberach.

15 Uhr Revolution beim Diabetes mellitus?

Referenten: Dr. Michael Merz, Internistische Gemeinschaftspraxis Bad Saulgau und Dr. Dietmar Huss, Leitender Arzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie, SRH Krankenhaus Bad Saulgau

16 Uhr Kniegelenksbeschwerden – woran kann es liegen?

Referent: Dr. Bernhard Rösch, Leitender Arzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, SRH KH Bad Saulgau
Sonstiges:

11.30 Uhr Führung/Wanderung durch die Mißmahl'sche Anlage

Rundweg der Stadt, auf Wunsch Hängergarten Neufra und über den Karl-Wolf-Steg zurück nach Riedlingen.
Treffpunkt: 13:30 Hochhaus, Hochwasserkanalbrücke
Dauer ca. 3 Stunden

14 Uhr Wildkräuter und Heilpflanzen, die uns helfen zu entgiften

Referentin: Maria Bohner, Krankenschwester und Phytotherapeutin

14 Uhr Power of Life dance für Familien (Kinder von 4 bis 7 Jahren mit ihren Eltern/Großeltern)
Geschichten in Bewegung und Tanz umsetzen.

Kolping-Bildungszentrum, Kirchstraße 2
Anleitung: Lis Geiger

16 Uhr Power of Life dance

Bewegungsangebot für Erwachsene
Kolping-Bildungszentrum, Kirchstraße 2
Anleitung: Thomas Mangold

Sonntag, 22. März

13-17 Uhr Familientag in und vor der Stadthalle

Sonstiges:

11.30 Uhr Rad- und Wandertour auf den Bussen

Treffpunkt: Rathaus, Dr. Hans-Peter Schreijäg

14 Uhr Waldbaden

Kleine Impulse für gesunde Zeit im Wald, Referentin: Sabine Setz, Kräuterreferentin, Kneipp-Verein Riedlingen

Präsentationen im Außen und Innenbereich:

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Biberach e.V.
Themen: - Erste Hilfe

Freiwillige Feuerwehr Riedlingen:

Themen: Brandschutzaufklärung / Feuerlöscher
Vorführungen in der Stadthalle:

14 Uhr Tanzeinlage der Jugendgruppen der Narrenzunft Gole

Tanzmäuse und Tanzgirls, Christine Barth

15 Uhr Karate

Einblicke in die fernöstlichen Kampfkunst Karate

16 Uhr Hula Hoop

Hula Hoop Dance' für Erwachsene jeden Alters



Von Mensch zu Mensch – Wir für Sie

RIEDLINGEN. Das manchmal chaotische, bunte, vielfältige, aber immer freundliche und wissbegierige Team der Apotheke am Marktplatz und der Donau Apotheke mit vielen verschiedenen Schwerpunkten hört Ihnen gerne zu und berät Sie ganz individuell!



Das Team der Apotheke am Marktplatz und der Donau Apotheke berät Sie gerne persönlich und individuell.

Und falls Sie mal nicht bei uns persönlich vorbeischauen können – mit unseren einfachen, digitalen Bestellmöglichkeiten, dem kostenlosen Botendienst sowie 24 Stunden Abholfähern bekommen Sie Ihre Arzneimittel in kürzester Zeit.

XYZ- 0815 Codes für Bestellroboter brauchen Sie bei uns nicht – wir freuen uns, wenn Sie persönlich zu uns kommen. Aromatherapie, Alternativmedizin, Fußpflege, Kosmetikberatung, Maßanfertigung von Kompressionsstrümpfen, Inkontinenzversorgung, Hildegardmedizin, Beratung von Krebspatienten und Medikationsanalyse – wir wissen Bescheid!



Wir bringen's! Der kostenlose Botendienst der Apotheke am Marktplatz sowie der Donau Apotheke ist rund um die Uhr für Sie da.

Apotheke am Marktplatz und Donau Apotheke – immer eine gute Idee für Gesundheit.

- www.apotheke-am-marktplatz.de
- www.donau-apotheke.de



Donau
Apotheke



Apotheke
am Marktplatz



#bestpillsintown

Fon 07371 93260
www.donau-apotheke.de

Fon 07371 93510
www.apotheke-am-marktplatz.de

SENIORENGENOSSENSCHAFT RIEDLINGEN

Wir gestalten unsere Zukunft

RIEDLINGEN. Wir werden erfreulicherweise älter und dies zunehmend bei guter körperlicher Verfassung. Alter bedeutet nicht in erster Linie Pflege, fast 2/3 der sogenannten hochaltrigen sind nicht pflegebedürftig, fast alle benötigen aber zunehmend Unterstützung und Hilfe im Alltag.

Wenn eine solche zur Verfügung steht, ist ein eigenständiges Leben zu Hause in den meisten Fällen bis zum Lebensende möglich. Diese Hilfe erfolgte früher meist im Familienverbund, was aus verschiedenen Gründen zunehmend schwieriger wird. Wir brauchen deshalb ergänzende Angebote zur Unterstützung. Die geeignetste Form ist die Unterstützung auf bürgerschaftlicher Basis.

Menschen die Zeit haben helfen in überschaubarem Umfang ändern, die auf Hilfe angewiesen sind. Nicht selbstlos, sondern gegen Aufwandsentschädigung. Diese muss aber im Rahmen bleiben, damit unterstützungsbedürftige die Hilfeleistung auch bezahlen können. Das beste Angebot nützt nichts, wenn man es sich nicht leisten kann.

Nach diesem Prinzip arbeitet die Seniorenengossenschaft seit vielen Jahren erfolgreich. Wer heute mitmacht kann später, wenn er vielleicht selbst Unterstützung braucht, die Angebote der Seniorenengossenschaft ebenfalls zu günstigen Bedingungen nutzen.

Damit dies dauerhaft gelingt ist es wichtig, dass sich möglichst viele beteiligen. Tragen auch Sie mit dazu bei, diese Idee weiter zu verbreiten. Wenn viele mitmachen, brauchen wir uns um unsere Zukunft keine Sorgen zu machen. Wir erhöhen damit die Lebensqualität unserer Gesellschaft und damit auch unsere eigene, weil jeder von uns Teil dieser Gesellschaft ist.

Beratung: 07371-8394 oder 0171-2734607
 info@seniorenengossenschaft-riedlingen.de
 ► www.seniorenengossenschaft-riedlingen.de

GESUNDHEIT?

Unsere Herzenssache.

Gesundheit ist das Wichtigste im Leben. Damit Sie diese auch genießen können, kümmern wir uns darum, Ihre Gesundheit individuell abzusichern, zu fördern und Ihnen ein umfassendes Verständnis zu vermitteln. So sind wir als Gesundheitsspezialist immer an Ihrer Seite. Und unterstützen Sie dabei, gesund zu bleiben und gesund zu werden. Leistungsstark. Empathisch. Unkompliziert. Ein Leben lang.

► www.sdk.de

Volksbank-Raiffeisenbank Riedlingen eG Einfach für Ihr Leben da.

Damen Gabor

· MODISCH
 · WEICH
 · SUPER BEQUEM
 · MIT WECHSELFUSSBETT

· EXTRA LEICHT
 · NATÜRLICHES ABROLLEN
 · BESONDERS FLEXIBEL

Aktuelle Schuhmode in Riedlingen

SCHUHHAUS
Breitfeld

Haldenstraße 3, 88499 Riedlingen
 Tel.: 07371/7009, www.breitfeldschuhe.de

Die moderne Küche

RIEDLINGEN/BAD SAULGAU. Die Küchenplanung ist eine der anspruchsvollsten Aufgaben im Bereich der Einrichtungsplanung. Neben Produktqualität und Design stehen Funktionalität und Ergonomie im

Eine Küchenplanung erfordert nicht nur ein exaktes Einpassen in den Raum, sie muss darüber hinaus genau auf die Lebensgewohnheiten Ihrer Nutzer zugeschnitten sein. Zählt das Kochen nicht zu einem zentralen Bestandteil im Alltag, wird die Planung vor allem praktisch, raumsparend und vielleicht unauffällig ausfallen. Wenn die Küche zu einem Ort werden soll, an dem sich die ganze Familie trifft, passt eher eine in den Wohnraum integrierte Kochlandschaft. Nachdem im Beratungsgespräch die räumlichen Möglichkeiten und Wünsche der Kunden abgesteckt und die Infrage kommenden Modelle ausgewählt werden nehmen die KWB-Küchenplaner die erste Planung vor. Grundrissdaten, Herstellermodelle, Arbeitsplatten, Einbaugeräte und Zubehör werden in ein computergestütztes Planungsprogramm eingegeben. Der Kunde erhält einen Ausdruck von Perspektive und Ansicht dieser Planung zusammen mit seinem Angebot. Für die Montage der Küche in Ihren Räumen stehen bestens ausgebildete Küchenmonteure zur Verfügung, die über ein fundiertes Spezialwissen und Erfahrung verfügen und selbst schwierige Herausforderungen mit Begeisterung lösen.

Das Unternehmen KWB hat an seinem Standort in Riedlingen seine Küchenausstellung nahezu komplett erneuert und auch vergrößert. Hier erlebt man nun ganz neue und beispielhafte Raumkonzepte und kann diese als Grundlage und Anregung für ein individuelles Beratungsgespräch nutzen. In der Beratung stehen Ihre räumlichen Möglichkeiten, Ihr persönlicher Geschmack und Ihre individuelle Anforderung an den Ort Küche im Vordergrund. Das KWB-Team bestehend aus Küchenplanern, Servicemitarbeitern und Schreincern sorgt dafür, dass Ihre Küche zu einem ganz besonderen Ort wird, den Sie täglich lieben werden. Sehr gerne liefert und montiert KWB Ihnen Ihre Küche. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie die neu gestaltete KWB-Küchenausstellung.

Vordergrund. Die Küchenfachberater von KWB verfügen über sehr gute Fachkenntnisse und Erfahrungen und planen Ihre Küche zusammen mit Ihnen punktgenau und ästhetisch.



Eine große Küche schafft Raum für kreative Kulinarik und bietet den perfekten Platz für ein geselliges Come-Together.



Schlichte Designs, warme Farben und klare Linien liegen derzeit voll im Küchen-Trend.

INFO

Weitere Informationen über die neuesten Trends finden Sie bei KWB:

Riedlingen

Gammertinger Straße 25/1

Telefon: 07371/90905-0

➤ www.kwb-riedlingen.de

Bad Saulgau

Paradiesstraße 27

Telefon: 07581/2276

➤ www.kwb-badsaulgau.de



VERKAUFSOFFENE SONNTAGE

22. März in Riedlingen und 29. März in Bad Saulgau



Herzlich willkommen...

IN UNSERER NEU GESTALTETEN KÜCHENAUSSTELLUNG!

- fachliche und kostenlose Beratung
- schnelle, saubere Montage
- sehr gutes Preis- / Leistungsverhältnis
- große Auswahl an Musterküchen
- preisgünstige Küchen-Einbaugeräte für den Ersatzbedarf

Am Besten eine Küche von KWB!

KWB

**KÜCHE
WOHNEN
BAD**

Riedlingen · Gammertinger Straße 25/1 · Tel. 07371/90905-0
Bad Saulgau · Paradiesstraße 27 · Tel. 07581/2276

LEA LEBE - ANDERS GMBH

Entspannt Energie tanken

WANGEN. Zurücklehnen und einfach mal abschalten: Mit über 20 Tonnen Himalaya-Salz hat Familie Mika in Niederwangen einen Wohlfühl-Ort mit besonderem Mikroklima geschaffen. Bei einer Sitzung in der großzügigen Salzgrotte können die Gäste die Ruhe genießen und dabei Mineralien wie auch Spurenelemente des Salzes über Haut und Atemwege aufnehmen – was unter anderem Infekte der Atemwege lindern kann. Eine wunderbare Erfahrung, gerade jetzt in der kalten Jahreszeit!

Feine Kuchen und besondere Geschenkideen Geschmackvoll und umfangreich: Das Lea Vitalhaus am Mühlacker 1 in 88239 Wangen bietet neben Salzsteinen, Gewürzen und Edelsteinen eine große Auswahl an Geschenkideen. Außerdem stellt das Team vom Lea Vitalhaus individuelle Gutscheine für die verschiedenen Angebote aus. Im gemütlichen Vitalcafé können Sie sich selbst eine Auszeit nehmen und dem Alltagsstress bei Kaffee und hausgemachten Kuchen entfliehen. Für Veranstaltungen und Events steht im liebevoll umgebauten Bauernhof auch ein Seminarraum zur Verfügung.

Info: Geöffnet ist Montag bis Samstag von 9.45 Uhr bis 18 Uhr. Für alle, die das Besondere erleben möchten, finden regelmäßig Workshops, Seminare und Events wie Klangschalenmeditationen und die „Kindergrotte“ für die Kleinen statt. Aktuelle Termine und weitere Informationen unter ► www.lea-vitalhaus.de.

P.S.: Gerne heißt auch das Team des Lea Vitalhaus in Weitnau / Hofen seine Gäste herzlich willkommen.



Einfache Alltagsflucht: Loslassen und die Ruhe in der Salzgrotte genießen.



Eine große Auswahl an hochwertigen Schmuckstücken, stilvollen Wohnaccessoires und ausgefallenen Geschenkideen erwartet Sie.



LEA VITALHAUS
WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN

Mühlacker 1, 88239 Niederwangen
Tel. 075 22/98 57 28-0

Mo bis Sa 9:45 - 18:00 Uhr, sonn- und feiertags geschl.
www.lea-vitalhaus.de  [vitalhaus24](https://www.facebook.com/vitalhaus24)



Jetzt neu!

Frühlingserwachen im LEA VITALHAUS!
Ein farbenfrohes Sortiment mit erfrischenden Dekoideen und vielen Frühlings-Accessoires will von Ihnen entdeckt werden!

Unsere Veranstaltungen im März:

07.03. „Geistige Welt“, Vortrag v. S. Miller, 15.00 - 16.30 Uhr, Eintritt p.P. 9,- €

14.03. Klangmeditation in der Salzgrotte, 17.00 - 18.00 Uhr, Eintritt p.P. 21,- €

28.03. Harfenklänge in der Salzgrotte, 17.00 - 18.00 Uhr, Eintritt p.P. 21,- € **Anmeldung jeweils erforderlich!**

KULTUR WANGEN

Musik und Poesie

WANGEN. Das letzte Altstadtkonzert der Saison 2019/2020 findet am Dienstag, 10. März um 20 Uhr in der Stadthalle in Wangen statt und verspricht noch einmal ein besonderes Highlight: Das Franz Liszt Kammerorchester und die Violinistin Moné Hattori (Foto) eröffnen ihre gemeinsame Deutschlandtournee in Wangen.

Neben der berühmten Teufelstrillersonate von Giuseppe Tartini kommen Werke von Johann Sebastian Bach, Ottorino Respighi, Maurice Ravel und Antonín Dvořák zur Aufführung. Konzertmeister ist Péter Tfirst.

In der Häge-Schmiede gibt es am Freitag, 20. März, einen Erich-Kästner-Abend. Der Schauspieler und Sänger Johannes Kirchberg widmet dem deutschen Literaten zu dessen 120. Geburtstag eine wunderbare Hommage. Unter dem Titel „Erich Kästner – ein Mann gibt Auskunft“ präsentiert er eigene Kompositionen von Kästners zeit- und gesellschaftskritischer Lyrik; singend, schauspielernd und klavierspielend. Beginn ist um 20 Uhr.

Weitere Informationen zu den zwei Veranstaltungen gibt es auf Facebook unter „Kultur Wangen“. Karten können im Gästeamt Wangen (Tel.: 07522 74 211) oder bei ► www.reservix.de gekauft werden.

