

G U Y - P A S C A L D O R N E R

Geht Moorheilbädern der Torf aus?

BLIX-LAND. Der Tristesse des November-Graus entfliehen, dazu laden die zahlreichen Thermen in der Region ein. Im warmen Thermalwasser oder in der Sauna kann man es sich gut gehen lassen. Balsam für die Seele. Speziell das „schwarze Gold“ der Region, der Torf, zeichnet die Moorheilbäderstädte im BLIX-Land aus. Soeben hat in Bad Wurzach das nach eigenen Angaben modernste Moorbad Deutschlands eröffnet. Doch geht den hiesigen Heilbädern womöglich bald der Badetorf aus? Denn im zukünftigen Regionalplan des Regionalverbandes Bodensee-Oberschwaben ist die Vorrangfläche für Torfabbau im Reicher Moos bei Vogt ersatzlos gestrichen. Die Moorheilbäder laufen dagegen Sturm.

Zu den Moorheilbädern gehören Bad Buchau, Bad Schussenried, Bad Waldsee und Bad Wurzach. Diese vier Moorheilbäderstädte sind auch Mitglied im Zweckverband „Moorgewinnung Reicher Moos“. Im Reicher Moos, einem rund 100 Hektar großen Hochmoor bei Vogt, wird Badetorf abgebaut. „Das Moorkommen im Reicher Moos ist das einzige noch für den Torfabbau genehmigte Vorkommen in Baden-Württemberg“, so der Zweckverband. Die derzeitige Abbaugenehmigung gilt bis 2030. Von daher werde der bis dahin im Reicher Moos abgebaute Badetorf „über Jahrzehnte zur Torfversorgung der oberschwäbischen Moorheil-



Foto: © Kzenon / fotolia.com

 A microscopic view of cells, likely used for diagnostic purposes.

Ein Blick in Ihr Blut!
Dunkelfelddiagnostik
Infusionstherapie

HERRMANN
Naturheilpraxis

JÜRGEN HERRMANN Ulmer-See-Straße 3 Telefon: 073 51-82 94 46
Heilpraktiker 88400 Biberach/RUB Telefax: 073 51-94 28 62

www.heilpraktiker-herrmann.de

bäder ausreichend sein“, so der Zweckverband. Aber: „Unabhängig hiervon ist eine dauerhafte Sicherung und Festschreibung des dortigen Vorkommens auch über 2030 hinaus für die oberschwäbischen Moorheilbäder von existenzieller wirtschaftlicher Bedeutung“, so der Zweckverband in seiner Stellungnahme an den Regionalverband Bodensee-Oberschwaben. Ohne die langfristig gesicherte Torfversorgung könne die dauerhafte Standortsicherung der oberschwäbischen Moorbadebetriebe nicht gewährleistet werden. Für den Zweckverband gibt es für die Versorgung der hiesigen Moorheilbäder mit Badetorf keine Alternative zum über 2030 hinaus gehenden Torfabbau im Reicher Moos. Der Zweckverband war jüngst vom Regionalverband im Zuge der Fortschreibung des Regionalplans zur Stellungnahme aufgefordert worden sowie hatte hierbei seine Bedenken erhoben. Denn schließlich möchte man in Oberschwaben auch in Zukunft der Moorheilbad-Standort Nummer eins in Baden-Württemberg bleiben. So hat Bad Wurzach in knapp sechs Monaten die Moorbadeabteilung komplett saniert und umgebaut. Rund zwei Millionen Euro hat die Stadt als Eigentümerin der Kurbetriebe hierfür in die Hand genommen. Im Torf sollen künftig vor allem selbst zahlende Gäste – vorwiegend die zahlungskräftige und gesundheitsbewusste Generation Ü50 aus ganz Deutschland – baden. Zusammen mit der Universität Köln will der Bad Wurzacher Kurbetrieb zudem ein Projekt angehen. Dabei soll intensiv erforscht werden, ob sich durch Mooranwendungen eine Totalendoprothese, also der komplette Austausch zum Beispiel eines Kniegelenkes, vermeiden lässt.

WALDSEE - THERME

Immer donnerstags ist Damensauna

BAD WALDSEE. Nach den Herbstferien ist am 8. November in der Saunalandschaft der Waldsee-Therme Start in die Wintersaison mit einem neuen Aufgussprogramm und dem Aktionsangebot „5 für 4“.

Von Kir Royal über Salzpeeling, Spa Rosencreme und Beauty bis hin zu pflegendem Granatapfel. Das lässt sich am besten mit Freundinnen entdecken und genießen, am 8. November sogar mit tollem Aktionsangebot: „5 für 4“, fünf Mädels kommen zusammen, nur vier bezahlen.

In der Waldsee-Therme findet Frau alles für eine verfeinerte Sauna-Kultur: Raum für Erholung, Erlebnis und Entspannung. Fünf Saunen stehen zur Wahl: Zwei finnische Saunen sowie Softsauna, Thermium und Dampfbad für alle, die es gerne mit sanfteren Temperaturen angehen. Zwischen den Saunagängen verführen großzügige Ruheräume und der gemütliche Loungebereich zum Träumen. Der Außenbereich lockt mit Tauch- und Thermalwasserbecken. Im angeschlossenen Wellnessbereich kann Frau sich mit Massagen verwöhnen lassen. ➤ www.waldsee-therme.de



8. November FREUNDINNENTAG „5 für 4“
 Vier bezahlen, die Fünfte ist frei
 Donnerstag ist Damensauna (ausgenommen Feiertage und Ferien)

Wasser
 Wärme
 Wohlbefinden

Thermelandschaft, Saunawelt, Medical Wellness, Premium Fitness, Tel. 07524-941221

GESUNDHEITZENTRUM WALDSEE-THERME www.waldsee-therme.de

Bad Waldsee
 Therme

ERLEBNISBAD AQUARIA

Das Paradies für zwischendurch

OBERSTAUFEN IM ALLGÄU. Das Erlebnisbad Aquaria ist eines der schönsten Bäder im süddeutschen Raum. Mit dem umfangreichen Angebot werden sowohl der „Aktive“, als auch der „Ruhebedürftige“ angesprochen.

Die Wasserlandschaft mit Sport- und Außenbecken, Sprungtürmen, Wildwasserkreisel und einem Solebecken wird durch ein Saunangebot der Extraklasse ergänzt.



Die einzige Damen-Sauna-Abteilung der Region bietet Trockensauna, Biosauna, Dampfbad und Infrarotkabine. In der gemischten Sauna haben sie die Auswahl zwischen Trockensaunen bis zu 100°, Dampfsauna und Infrarotkabine. Die Außensaunen ermöglichen eine grandiose Bergsicht auf die Nagelfluhkette, besonders schön nach einer gelungenen Berg- oder Skitour. Allen Aktiven bieten wir Mittwoch- und Freitagvormittag kostenlose Wassergymnastik an. Montagabend und Dienstagvormittag ist Aqua-Nordic-Walking und Donnerstagabend Tiefengymnastik.

Im Außenbereich offenbart sich den Gästen ein grandioser Ausblick auf den Hochgrat.

Zudem wurde das gesamte zweite Obergeschoss neu gestaltet. Es entstanden neue Massageräume, Räume für Solarium, Wasser-Massageliege und Massagestühle sowie als Höhepunkt eine Infrarot-Physiotherm-Ruhezone. Insgesamt können sechs Physiotherm-Sitzplätze mit Frontstrahlern und sieben Wärmeliegen kostenlos genutzt werden, um das Wohlfühlerlebnis unter unserem Panorama-Glasdach abzurunden.

➤ www.aquaria.de

URLAUB ZUHAUSE
 BADEN · SAUNA · WELLNESS

AQUARIA
 ERLEBNISBAD

WWW.AQUARIA.DE

H A L L E N B A D W E I N G A R T E N

Gemütlichkeit und Wohltuen für Geist und Körper

WEINGARTEN. So langsam aber sicher wird es draußen kälter, die Tage werden deutlich kürzer und in den Häusern verbreitet sich stimmungsvolle Gemütlichkeit.

Auch unser Körper sehnt sich nach Ruhe, Geborgenheit und Pflege. Über den lang andauernden Sommer ist die Haut und das innere Wohlbefinden manchmal etwas zu kurz gekommen. Nutzen Sie also das wohltuende Angebot des Hallenbades und der Saunalandschaft in Weingarten. Werden Sie sportlich aktiv und qualifizieren Sie sich zusammen mit Ihren Kids zum Finale des Christstollen- und Lebkuchenrennens. Ab dem 24. November bis 8. Dezember 2018 finden jeweils samstags die Qualifikationen für den Finaltag am 15. Dezember 2018 statt. Die Schnellsten unter den Teilnehmern werden mit attraktiven Preisen belohnt. Ab dem 1. Dezember 2018 beginnt auch wieder unser Bäderadventskalender, jeder Gast kann gewinnen.

In der Saunalandschaft ist ebenfalls einiges geboten. Genießen Sie dort im November einen gemütlichen und wohltuenden Aufenthalt. Stündlich wechselnde Aufgüsse, kleine Obstsnacks und wärmender Tee kommen da genau richtig. Am 15. Dezember 2018 ab 17 Uhr beginnt die Christkindl-Sauna. Festlich dekoriert erstrahlt die Saunalandschaft an diesem Abend und lockt mit weihnachtlichen Düften, Ölen und Tees sowie kleinen kulinarischen Köstlichkeiten.

Starten Sie entspannt und gut erholt in den Weihnachtstrubel. Nach den Festlichkeiten können Sie den Jahreswechsel gelassen angehen. Am 1. Januar 2019 findet unsere legendäre „Katersauna“ statt.

Nähere Informationen erhalten Sie direkt beim Bäderpersonal oder auf der Homepage: ► www.weingarten-online.de | Rubrik Leben und Freizeit | Bäder

Nutzen Sie auch unsere Gutscheine als Weihnachtsgeschenk und machen Ihrer Familie und Freunden eine Freude.




Entspannung pur.

720 qm moderne Saunalandschaft = 70°C Softsauna
 85°C Innensauna = Dampfbad = 90°C Blockhüttensauna
 95°C Finnische Sauna = Spezialaufgüsse = Tropenregen
 Erlebnisduche = heißer Stein = wechselnde Aktionen uvm.



Christkindl-Sauna
15.12.2018
17-24 Uhr

Baden pur.

Sportbecken 28°C = Wassertiefe 1,80 m = Länge 25 m
 Kinderbereich 32°C = Minirutsche und Spritzler
 Nichtschwimmerbecken 28 °C = Länge 16 m = verstellbarer Hubboden = Drei Dampfbäder = unbegrenzte Badezeit
 Bistro mit Speisen und Getränken

baeder-weingarten.de
baeder@weingarten-online.de / T 0751 560158-30



CHRISTSTOLLEN- & LEBKUCHENRENNEN
 Qualifikation 24.11./1.12./8.12.
 Finale 15.12.2018

BADMIT

GLASMANUFAKTUR



In der Glasmanufaktur BADMIT werden aus dem Rohstoff Glas einzigartige Produkte für das Bad und den Wohnbereich hergestellt. Dabei versucht die Manufaktur, soweit technisch möglich, die individuellen Wünsche der Kunden zu erfüllen.

Hochwertige Materialien – Eigene Entwicklungen und Herstellung – Qualität – Unikat: und alles auf Maß. Bei BADMIT bekommt der Kunde das Rundum-Sorglospaket: Vom Aufmaß bis zur Montage – alles aus einer Hand, direkt vom Hersteller. Ob Umbau, Teilsanierung oder Neubau, Produkte von BADMIT sind überall flexibel einsetzbar. Für jede Situation und Wünsche bietet BADMIT die individuelle Lösung nach Maß. Geht nicht? Gibt es bei BADMIT nicht! BADMIT schafft Wohnträume aus Glas und kreative Visionen zum Wohlfühlen.

EINZIGARTIGE
SPITZENQUALITÄT

DIREKT VOM
HERSTELLER

VOM AUFMAß BIS
ZUR MONTAGE

MADE IN
GERMANY

10 Jahre
Fertiger Glas-
Architektur

Individuelle Maße
PASSGENAU!

Badmit GmbH
 Auf der Steige 81, D-88326 Aulendorf
 Telefon: +49 (0) 7525 92 06 - 0
 Fax: +49 (0) 75 25 92 06 - 29
 E-Mail: info@badmit.de, www.badmit.de

SONNENHOF-THERME

Erholung für Körper und Seele

BAD SAULGAU. Am Sonntag, 18. November 2018, findet in der Sonnenhof-Therme von 11 bis 17 Uhr der Gesundheitstag statt. An diesem Tag stehen die Gesundheit und der Erholungsaspekt für Körper und Seele im Vordergrund.



Foto: Ingo Rack

Es werden kostenlose Aqua Kurse angeboten. Die Bewegungen im Wasser bringen Ruhe in den sonst so stressigen Alltag. Neben der Verbesserung der Aqua Balance wird bei einem gelenkschonenden Training zudem die Koordination und Kondition verbessert.

Im Therapiezentrum und in der Saunawelt wird die Wirkungsweise der Klangtherapie erläutert. Klangaufgüsse und Klangreisen finden in der Saunawelt zum Loslassen und Entspannen statt. Im Therapiezentrum wird die Wirkungsweise der Klangmassage erklärt und zelebriert. Im Foyer präsentiert sich die Wellness- und Kosmetikabteilung. Dr. med. Eisenlauer informiert zum Gesundheitskonzept nach Kneipp und hält zwei Vorträge zu den Themen: „Das Gesundheitskonzept nach Kneipp bei Arthrose/Gelenkverschleiß“ und „Das Gesundheitskonzept nach Kneipp – nur für Alte?“. Diese finden um 11 Uhr und 12.30 Uhr statt. Die AOK und die Schwäbische Zeitung präsentieren sich im Foyer und halten für die Gäste viele Attraktionen und Gewinnspiele bereit. Die Rheumaliga Bad Saulgau informiert und gibt Tipps. Lassen Sie los und entspannen Sie beim Gesundheitstag in der Sonnenhof-Therme. ➤ www.sonnenhof-therme.de

SONNENHOF THERME BAD SAULGAU

GESUNDHEITSTAG
Sonntag 18. Nov. 2018 11 bis 17 Uhr

Wellness- & Kosmetikschnupperangebote
 Vorstellung der Klangtherapie
 Aqua Fit
 Vorträge zum Gesundheitskonzept nach Kneipp mit Dr. med. Eisenlauer

Unsere Kooperationspartner präsentieren sich im Foyer:

- AOK
- Städtische Jugend-Stützpunkt schulische.de
- Städtische Jugend-Stützpunkt schulische.de
- Bad Dürrenmalm

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau GmbH
 Am Schönen Moos 1 - 88348 Bad Saulgau - Tel. 07581/4839-0 - Fax 4839-69
 info@sonnenhof-therme.de - www.sonnenhof-therme.de

Kostenlose Parkplätze

Jordanbad

Therme Sauna JordanFit Akademie Sinn-Welt



Erleben Sie Aufgüsse einmal ganz anders: unterhaltsam, spirituell und aufregend entspannend. 1 Abend, 3 Show-Aufgüsse nach Einbruch der Dunkelheit.

Show-Aufguss-Nacht im Jordanbad Biberach
Donnerstag, 22.11.2018, ab 19:00 Uhr



Von Kollegen empfohlen

TETTANG. Dr. Christian Fünfgeld (Foto), Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der MCB-Klinik Tettang und Leiter des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums, gehört zu den „TOP-Mediziner“ auf der Focus-Ärzteliste 2018.



Die Redakteure der Focus-Ärzteliste empfehlen ihren Lesern Ärzte und Kliniken, die auf ihrem Spezialgebiet überdurchschnittlich gut sind. Das Siegel „TOP-Mediziner“ bezeichnet dabei in Therapie und

Diagnostik führende Experten. Wie kommt das Ranking zustande? Ein unabhängiges Recherche-Institut (MINO) befragt im Auftrag von FOCUS-Gesundheit Chef-, Oberärzte und niedergelassene Fachärzte und will wissen: „Wohin schicken Sie Ihre Patienten?“ oder: „Welcher Kollege leistet in seinem Fachgebiet sehr gute Arbeit?“ Darüber hinaus werden auch Publikationen, Studien und erworbene Qualifikationen zu Rate gezogen. Zum ersten Mal hat Focus-Gesundheit nun auch operativ tätige Gynäkologen ausgezeichnet und der Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und

Geburtshilfe der Klinik Tettang, Dr. Christian Fünfgeld, erhielt als überregional anerkannter Gynäkologe und Einziger in der Region Bodensee-Oberschwaben diese Auszeichnung. Das von ihm geführte interdisziplinäre Kontinenz- und Beckenbodenzentrum ist eines der größten seiner Art in Deutschland. Patientinnen kommen aus dem gesamten Bundesgebiet, vor allem dann, wenn komplizierte Befunde vorliegen oder Voroperationen nicht zum gewünschten Ergebnis führten. Dr. Fünfgeld ist ein weltweit gefragter Referent, regelmäßig hospitieren Ärzte aus vielen Ländern in der Klinik. „Der Medizin Campus Bodensee freut sich mit Chefarzt Dr. Fünfgeld über die Auszeichnung für seine klinische und wissenschaftliche Tätigkeit und gratuliert ihm“, so Johannes Weindel, Geschäftsführer der drei Medizin Campus Bodensee Krankenhäuser in Friedrichshafen, Weingarten und Tettang. Mehr über die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe sowie das Kontinenz- und Beckenbodenzentrum unter: www.klinik-tettang.de



INKONTINENZ?

Dass ich nicht lache!

Für den Fall, dass Sie uns doch einmal brauchen sollten, wir sind da! Mit einem ganzen Team aus Spezialisten im zertifizierten Kontinenz- und Beckenbodenzentrum. Noch Fragen? Jetzt Infomaterial anfordern unter Tel. 07542 531-301. www.medizin-campus-bodensee.de

**MEDIZIN
CAMPUS
BODENSEE**

WALDSEE OPTIK

Gutes Sehen und Aussehen

BAD WALDSEE. Waldsee Optik eröffnet neu am Freitag, 16. November. Waldsee Optik ist ein modernes, inhabergeführtes Augenoptikfachgeschäft. Augenoptikermeisterin Sandra Scheel und ihr Team beraten ihre Kunden professionell und mit Leidenschaft.

Höchster Anspruch des neuen Augenoptik-Fachgeschäfts sind zufriedene Kunden. Deshalb setzt das Team um Augenoptikermeisterin Sandra Scheel auf modernste Technologien bei der Vermessung der Augen, Fertigung der Brillen in der hauseigenen Werkstatt und Anpassung von Kontaktlinsen. Dies – sowie viel Leidenschaft für den Beruf – sind die Grundlagen einer erfolgreichen Arbeit.

Getreu dem Motto „Weil wir lieben, was wir tun!“ freut sich das Team ab 16. November auf Ihren Besuch in den neu renovierten Räumlichkeiten im Herzen von Bad Waldsee (ehemals Optik Gröner).

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-12.30 Uhr und 14-18 Uhr
Sa 8.30-12.30 Uhr, und gerne auch nach Vereinbarung
Hauptstraße 19, 88339 Bad Waldsee
Tel: 07524-7332, sandra.scheel@waldsee-optik.de



Ein starkes Team (von links): Sandra Scheel, Nicola Holdenried, Rita Härle, Carmen Peschel und Regina Wora von Waldsee Optik.



WALDSEE OPTIK

E
H

BRILLEN

GMBH

SIND UNSERE

SANDRA SCHEEL

LEIDENSCHAFT



FÜR TAGES URLAUBER

36°C WARMES THERMALWASSER
AUS 1.000 METERN TIEFE

BODENSEE-THERME.DE

