

ANDREA RECK

Lesen, was Mut macht

Zuverlässig liegt im April wieder die neue Ausgabe des Seniorenmagazins „Lebenswege“ des BLIX- Verlags in Rathäusern, Pflege- und Bildungseinrichtungen und Arztpraxen aus. Im sechsten Jahr seines Bestehens sind wir mit dem informativen und unterhaltsamen Lesestoff auch erstmals präsent auf der Messe aktiv50plus am 27. April auf dem Gigelberg.



Lebenswege zeigt Wege auf fürs Älterwerden im Landkreis Biberach. Foto links: Auch im Alter über den Tellerrand hinausschauen: Redakteurin Andrea Reck (61, hier mit Tuareg in der algerischen Sahara) hat praktikable Vorschläge gesammelt.

Lesen sie auf 36 Seiten, was eine Expertin zur Verbesserung der Pflege vorschlägt und welche Rolle die Bewohnerbeiräte dabei spielen können. Wie tatkräftige Fördervereine frischen Wind ins Heim bringen und was die Rotkruz-dose im Kühlschrank verloren hat. Wir beglei-

ten sportliche Ochsenhauser und Ochsenhauserinnen auf einer Schneeschuhschnuppertour ins Allgäu, besuchen eine Hochbetagte, die für ihr Leben gerne schreibt, und einen pensionierten Arzt, der seine Leidenschaft für Holz entdeckt hat. Daneben finden Sie zahlreiche

Ausflugstipps sowie Adressen von Pflegeeinrichtungen und Beratungsstellen. Wir widmen uns auch dem schwierigen Thema Sterbehilfe und Gedanken, die sich Ethikkommissionen dazu machen. „Lebenswege“ ist für Sie wie immer kostenfrei erhältlich.

„Reisen macht glücklich“ **BOTTENSCHHEIN REISEN**

WEITERE INFOS UND BUCHUNG UNTER 07 391 / 70000

UNSERE SCHÖNSTEN SENIORENREISEN

ALGARVE	GOLF VON NEAPEL	SARDINIEN
Portugals Traumküste ■ Grandiose Landschaften und Bilderbuchstrände ■ schönes 4*- Hotel ■ Flug ab/bis Friedrichshafen 8 Tage ab 959,-€ pro P./DZ 07.06. - 14.06.18	Märchenhafte Reise ■ Süditaliens Höhepunkte zur besten Reisezeit ■ Viele Ausflugsmöglichkeiten ■ Schönes Hotel direkt am Strand 8 Tage ab 839,-€ pro P./DZ 21.09. - 28.09.18	Trauminsel im Mittelmeer ■ Hirtenessen in einem sardinischen Dorf ■ Hotel am Strand ■ Weinprobe mit Kostlichkeiten 6 Tage ab 999,-€ pro P./DZ 07.10. - 12.10.18
BUSREISEN		
BURGENLAND - GRAZ und Uhuaderland ■ Ausflug Graz & Fahrt ins Uhuaderland ■ Alle Ausflüge in Begleitung des Hotellers 6 Tage ab 699,-€ pro P./DZ 17.06. - 22.06.18	NORDDEUTSCHLAND die besondere Seniorenreise ■ Reizvolle Heide Landschaft ■ Hansestädte erleben ■ Heide-Wachs Kerzenmanufaktur 7 Tage ab 859,-€ pro P./DZ 09.07. - 15.07.18	SÄCHSISCHE SCHWEIZ Spreewald & Erzgebirge ■ Elbsandsteingebirge und Kahnfahrt im Spreewald ■ Dresden ■ Meissen & Schloss Moritzburg 7 Tage ab 899,-€ pro P./DZ 24.07. - 30.07.18

Bottenschein Reisen • Ulmer Str. 34 • 89584 Ehingen
www.bottenschein.de

„Reisen macht glücklich“ **BOTTENSCHHEIN REISEN**

Seniorenreisen
Über 25 Jahre Erfahrung – viele zufriedene Stammkunden!

Unsere Inklusivleistungen – Ihre Vorteile:

- Speziell für Senioren konzipiert
- Erfahrene und bestens geschulte Fahrer und Seniorenreisebegleitungen
- Abwechslungsreiche Programme mit erlebnisreichen Ausflügen
- Gemeinsam in einer netten Gruppe unterwegs sein
- Genügend Freiräume für Unternehmungen auf eigene Faust
- Sorgfältig ausgewählte Hotels mit vielen Annehmlichkeiten wie zum Beispiel: Kofferservice oder Aufzug
- Bei uns wissen Sie bereits im Voraus, in welchem Hotel und Ort Sie untergebracht sind

„Wir lassen Sie nicht allein“ – unsere Reisebegleiter sind für Sie da!

- Übernahme der kompletten Organisation im Urlaubsort
- Erfahrene Seniorenreisebegleitungen betreuen Sie während der gesamten Reise

Tipp: Teilweise sind unsere Seniorenreisen auch mit Wanderreisen kombinierbar. Wer gut zu Fuß und wandergeübt ist, hat die Möglichkeit, an einzelnen Tagen auch an Wanderungen teilzunehmen.

WEITERE INFOS UND KATALOGANFORDERUNG TEL. UNTER 07 391 / 70000

Bottenschein Reisen • Ulmer Str. 34 • 89584 Ehingen
www.bottenschein.de



**GEMEINSAM
MACHEN
WIR'S
MÖGLICH!**



Wo?

Biberach an der Riß

Haben Sie Fragen?

Marco Nieß und Bruno Mader helfen gerne unter Telefon 07351 352300

Sind Sie dabei?

Bewerbungen bitte per Mail oder Post an:

AKIP – Ambulante
Kranken- und Intensivpflege
Kolpingstraße 2 • 88400 Biberach
info@akip-bc.de • www.akip-bc.de

LEBEN UND ARBEITEN IN BIBERACH

Wir bieten interessante und abwechslungsreiche Arbeitsplätze in der **ambulanten Tourenpflege** und **Intensivpflege** in **Wohngemeinschaften**.

WIR STEHEN FÜR BETREUUNG, PFLEGE UND WOHLBEFINDEN

- > »Betreut zu Hause«
- > Kranken- und Altenpflege in Pflegetouren
- > Hilfe zur alltäglichen Lebensführung
- > Intensivkrankenpflege und Heimbeatmung
- > Versorgung in Wohngemeinschaften und 1:1-Betreuung



**MITGLIED DER
DEUTSCHEN FACHPFLEGE
GRUPPE**

Qualität verbindet.

www.deutschefachpflege.de

**24 STUNDEN
07351 352300**

PRAXIS DR. FORSCHNER-DANNECKER

Persönliche Behandlung nach Maß

BIBERACH. Gesunde eigene Zähne bis ins hohe Alter – ist das möglich? Aber ja! Das ist unser Behandlungsziel und wir möchten es gemeinsam mit Ihnen erreichen. Moderne und sanfte Vorsorge – und Therapiemethoden unterstützen uns dabei.

Auf unsere jahrzehntelange Erfahrung können Sie vertrauen. Die Praxis ist barrierefrei erreichbar und bietet Ihnen individuelle zahnärztliche Betreuung.

Viele Menschen haben Angst vor der Zahnbehandlung. Sie brauchen eine verständnisvolle Praxis, die auf ihre Bedürfnisse eingeht. Sie brauchen Geduld und Einfühlungsvermögen. In unserer Praxis richten wir uns ganz nach Ihren Vorstellungen. Bitte sagen Sie sich schon bei der Terminvergabe, dass Sie Angstpatient sind, die Mitarbeiterin wird dann einen speziellen Termin mit Ihnen vereinbaren.

Sollten Sie nur ein Gespräch wünschen – kein Problem, auch das ist möglich. Diese Art der Behandlung bieten wir auch für Kinder ab 10 Jahren an.

Sollten Sie im Vorfeld Fragen haben, so scheuen Sie sich nicht, uns eine E-Mail zu schicken, wir werden sie so schnell wie möglich beantworten.

Tel.: 07351 23788 • Mail: praxis@biberzahn.de
 ► www.biberzahn.de



Wir haben Ihren Mund im Auge
 Willkommen in der zahnärztlichen Praxismgemeinschaft
 Dr. S. Forschner-Dannecker und Dr. W. Forschner

- ✓ Behandlung von Angstpatienten
- ✓ Hypnose
- ✓ Ganzheitliche Zahnheilkunde
- ✓ Zahnfarbene Restaurationen
- ✓ Kariesprophylaxe

So erreichen Sie uns:
 Köhlesrain 86
 88400 Biberach
 Tel.: 07351/23788
 Fax: 07351/31667
praxis@biberzahn.de
www.biberzahn.de





Dr. Susanne
Forschner-Dannecker



Dr. Wilfried Forschner



veeser

Ihr zuverlässiger Partner für
Ihre Umzugsplanung

Gemeinsam anpacken
 Schwaben schaffen viel, tüfteln auch für die kniffligste Aufgabe solide Lösungen aus und arbeiten stets ehrlich und mit Effizienz: so heißt es! Zu recht, finden wir. **Veeseer packt's an!**

Privatumzug • Firmenumzug • Übersee-Umzug • Messe-Transport



Veeseer GbR • Intern. Möbelspedition
 Wolfentalstr. 41 • 88400 Biberach.Riss • Tel. 07351.2992 73 • www.veeser-bc.com