

G U Y - P A S C A L D O R N E R

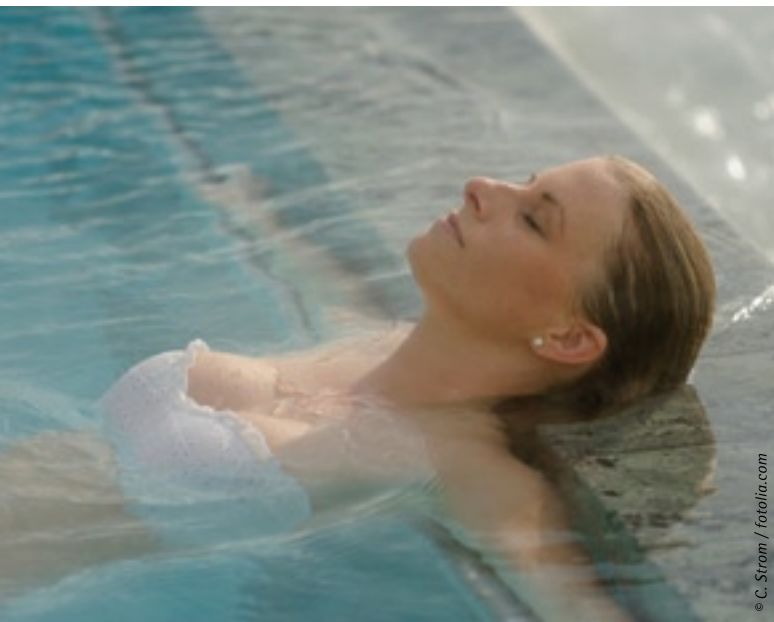
Wohltat aus der Tiefe

OBERSCHWABEN. Der natürliche Reichtum an Thermalquellen lässt Oberschwaben zu einer wahren Gesundheitslandschaft werden. Wer wohltuende Wärme sucht, ist in den vielen Thermalbädern der Region mit ihren Bade- und Saunalandschaften genau richtig. Zahlreiche Thermen bieten dem Besucher aus nah und fern eine Fülle an Möglichkeiten zum Entspannen, Wohlfühlen und Erholen. Wellness pur – besonders in der kalten Jahreszeit!

Grundwässer mit einer Austrittstemperatur von über 20 °C werden nach den Begriffsbestimmungen des Deutschen Heilbäderverbandes als Thermalwasser bezeichnet. Oberschwaben, der Bodensee und das Allgäu sind geologisch besonders begünstigt, wenn es um Thermalquellen geht. Neun Orte in der Region

den; den Grundsatzbeschluss hat der Gemeinderat im März dieses Jahres gefasst, ein Investor ist ebenfalls vorhanden. Doch nun regt sich Widerstand; eine Bürgerinitiative hatte sich gegründet, war jedoch bei einem Bürgerentscheid an der Bürger-Mehrheit für die neue Therme gescheitert.

Besuch ein. Oberschwaben als „Thermenland“ soll Wellness- und Gesundheitstouristen in die Region locken. Entspannen, Wohlfühlen und Erholen – Oberschwaben, das verheißene Land für Wellness-Jünger. Die gesamte Region profitiert längst von den Gesundheitsoasen. Den jüngsten „Bad“-Titel hat übrigens im Jahre 2000 mit Bad Saulgau ausgerechnet der älteste Thermalbad-Ort in der Region erhalten. Ein Ende des Gesundheits- und Wellness-Booms ist nicht abzusehen. Eine kleine Auszeit zwischendurch ist schließlich jederzeit willkommen – nicht nur zur (Vor-) Weihnachtszeit im Speziellen und im Winter im Allgemeinen. Eine frische Kräuterstempelmassage bei gleichzeitigem Blick ins Grüne oder eine wirksame Portion „Schwarzes Gold“ (Moor) – in Oberschwaben



© C. Strom / fotolia.com



Heute: Das „Thermenland“ Oberschwaben lädt gerade auch in der Vorweihnachtszeit zum Wohlfühlen und Entspannen ein.

Gestern: 1981 die ersten Badegäste entspannen im provisorischen Thermalbecken in Saulgau.

haben sich zur Schwäbischen Bäderstraße zusammengeschlossen. Auch wenn einige davon auf eine lange Tradition als (Moor-) Heilbad oder Kneipp-Kurort zurückblicken können, beginnt die Geschichte der hiesigen Thermalbäder Anfang der 1980er-Jahre.

So wurde 1984 in Bad Saulgau das erste Thermalbad in der Region eröffnet. Ebenfalls in den 1980er-Jahren folgten Bad Buchau und das Jordanbad bei Biberach (nicht Mitglied der Schwäbischen Bäderstraße), in den 1990er-Jahren Bad Waldsee, Aulendorf und Bad Wurzach sowie nach der Jahrtausendwende noch Bad Wörishofen, Überlingen und Meersburg. Pläne für ein Thermalbad in Friedrichshafen wurden vor wenigen Jahren verworfen. Und in Lindau soll jetzt ein Thermalbad gebaut wer-

Denn Thermalbäder sind längst zu einem touristischen Aushängeschild für die Region geworden und werden nicht minder von den „Eingeborenen“ geschätzt. Angesichts wachsender Konkurrenz im Umland – von Albstadt, Beuren, Bad Urach, Blaustein, Neu-Ulm bis Illertissen, von Tuttlingen, Konstanz, Oberstaufen, Kempten, Sonthofen bis Oberstdorf, wenn man Thermal- und Freizeitbäder betrachtet – haben sich die hiesigen Thermalbäder längst im Wettbewerb vereint, um als „Marke“ zu gelten. Die oben erwähnte „Schwäbische Bäderstraße“ ist nur ein Beispiel dafür. „Eine veritable Bäderlandschaft mit sechs klassifizierten Kurorten verführt Sie zu mehr Gesundheit und persönlichem Wohlfühlen“, lädt die Oberschwaben-Tourismus GmbH zu einem

nutzt man fachkundig die vielen heilkräftigen Geschenke aus der Natur. Raffiniert angereichert, werden die bewährten, klassischen Kurangebote inzwischen zu exklusiven Wellness- und Wohlfühl-Elementen. Neue Erkenntnis erlangen im mystischen „Bad der Propheten“, bei Unterwassermusik schwerelos in wohliger Wärme schwelgen, und sich beim Crystalbad unter dem Sternenhimmel in romantische Stimmung träumen – es gibt (beinahe) nichts, was es nicht gibt. Und gerade jetzt zur (Vor-) Weihnachtszeit sind Geschenkgutscheine eine hervorragende Idee seinen Lieben „Gutes“ zu tun. Denn entlang der gesundheitsorientierten Traumroute, der Schwäbischen Bäderstraße, sowie im Jordanbad gilt: Die Wohltat aus der Tiefe tut gut. Wellness pur!

SONNENHOF - THERME

Erholung für Körper und Geist

BAD SAULGAU. Am Sonntag, den 19. November findet in der Sonnenhof-Therme der Gesundheitstag statt. An diesem Tag stehen die Gesundheit und der Erholungsaspekt für Körper und Seele im Vordergrund.

Im Innenbecken werden kostenlose Aqua Kurse angeboten. Die Bewegungen im Wasser bringen Ruhe in den stressigen Alltag. Neben der Verbesserung der Aqua Balance wird bei einem gelenkschonenden Training zudem die Koordination und Kondition verbessert. Im Therapiezentrum und in der Saunawelt wird die Wirkungsweise der Klangtherapie erläutert. In der Saunawelt finden auch Klangaufgüsse und Klangreisen statt. Im Geräteraum werden kostenlose Geräteeinweisungen angeboten. Im Foyer präsentiert sich die Wellness- und Kosmetikabteilung. Dr. med. Eisenlauer informiert zum Gesundheitskonzept nach Kneipp und hält zwei Vorträge zu den Themen Erkältungen und Gelenksbeschwerden. Diese finden um 14 und 15 Uhr statt. Zudem informiert die Rheumaliga Bad Saulgau und gibt Tipps. Die Anmeldung zu den kostenlosen Geräteeinweisungen erfolgt unter: 07581-48390. Weitere Infos unter: ➤ www-sonnenhof-therme.de

Am Gesundheitstag können Gäste den hektischen Alltag hinter sich lassen.



ERLEBNISBAD AQUARIA

Das Paradies für zwischendurch

OBERSTAUFEN IM ALLGÄU. Das Erlebnisbad Aquaria ist eines der schönsten Bäder im süddeutschen Raum. Mit dem umfangreichen Angebot werden sowohl der „Aktive“, als auch der „Ruhebedürftige“ angesprochen.



Im neu gestalteten zweiten Obergeschoss erwartet die Gäste ein Wohlfühlerlebnis der besonderen Art.

Die Wasserlandschaft mit Sport- und Außenbecken, Sprungtürmen, Wildwasserkreisel und einem Solebecken wird durch ein Saunaangebot der Extraklasse ergänzt.

Die einzige Damen-Sauna-Abteilung der Region bietet Trockensauna, Biosauna, Dampfbad und Infrarotkabine. In der gemischten Sauna haben sie die Auswahl zwischen

Trockensauen bis zu 100°, Dampfsauna und Infrarotkabine.

Die Außensaunen bieten eine grandiose Bergsicht auf die Nagelfluhkette, besonders schön nach einer gelungenen Berg- oder Skitour. Allen Aktiven bieten wir Mittwoch- und Freitagvormittag kostenlose Wassergymnastik an. Montagabend und Dienstagvormittag ist Aqua-Nordic-Walking und Donnerstagabend Tiefengymnastik.

Zudem wurde das gesamte zweite Obergeschoss neu gestaltet. Es entstanden neue Massageräume, Räume für Solarium, Wasser-Massageliege und Massagestühle sowie als Höhepunkt eine Infrarot-Physiotherm-Ruhezone. Insgesamt können sechs Physiotherm-Sitzplätze mit Frontstrahlern und sieben Wärmeliegen kostenlos genutzt werden, um das Wohlfühlerlebnis unter unserem Panorama-Glasdach abzurunden.

➤ www.aquaria.de

Geschenkidee gefällig?

WEINGARTEN. Wie wäre es mit einem Geschenkgutschein für das Hallenbad oder die Saunalandschaft in Weingarten? In den Bädern Weingartens purzeln beim Kauf von Geldwertkarten die Preise. Dies macht den Kauf von Wertkarten in Form von Gutscheinen besonders attraktiv.

Der Beschenkte darf sich dabei aussuchen, ob er mit dem Wert Einzeleintritte im Bad, der Sauna, für Familienmitglieder, Freunde oder auch einen Schwimmkurs besuchen möchte. Ebenso können unsere Aquafitnesskurse als Geschenk gewählt werden. Dazu passend steht der Eventplan für die Saison 2017/2018 nun fest. Los geht es mit einem bunten Spielenachmittag am 28. Oktober. Zum 25. November beginnt die Qualifikation zum Christstollen- und Lebkuchenrennen, am

16. Dezember findet das Finale statt. Am 27. Januar und in den Winterferien wird wieder ein Ferienspaß mit Spielgeräten und Wassertieren im Nichtschwimmerbecken bereitgestellt. Das Osterfest wird am 31. März im Hallenbad mit einem Festspieltag in beiden Becken gefeiert. Auch in dieser Saison wird wieder ein abwechslungsreiches Sauna-Event-Programm angeboten. Los geht es vom 30. Oktober bis zum 5. November mit der exklusiven „Lass-Dich-Verwöhnen-



In der Saunalandschaft erwartet Besucher, passend zur Jahreszeit, weihnachtliches Ambiente.

Woche". Zur Christkindl-Sauna am 16. Dezember werden spezielle Duftessenzen und kleine Aufmerksamkeiten gereicht. Ein Kater nach Silvester? Wir kämpfen am 1. Januar in der Katersauna gerne mit Ihnen dagegen an. Eine Weitere „Lass-Dich-Verwöhnen-Woche" vom 14. bis 20. Februar kann optimal mit der Fastenzeit verbunden werden. Zu guter Letzt hoppelt am 31. März der Osterhase vorbei, wenn es wieder heißt: „Ostersauna – Spezialaufgüsse Non Stop". ➤ www.baeder-online.



Entspannung pur.

720 qm moderne Saunalandschaft = 70°C Softsauna
 85°C Innensauna = Dampfbad = 90°C Blockhüttensauna
 95°C Finnische Sauna = Spezialaufgüsse = Tropenregen
 Erlebnisduche = heißer Stein = wechselnde Aktionen uvm.




&



Baden pur.

Sportbecken 28°C = Wassertiefe 1,80 m = Länge 25 m
 Kinderbereich 32°C = Minirutsche und Spritztier
 Nichtschwimmerbecken 28 °C = Länge 16 m = verstellbarer
 Hubboden = Drei Dampfbäder = unbegrenzte Badezeit
 Bistro mit Speisen und Getränken



baeder-weingarten.de
 baeder@weingarten-online.de //T 0755 560158-30



Gesundheit in unserer Region

16. Memminger Gesundheitstage
 10. bis 12. November 2017
 Stadthalle Memmingen

Öffnungszeiten:

Freitag, 10. November von 17:00 bis 20:30 Uhr

Samstag, 11. November von 10:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag, 12. November von 10:00 bis 17:00 Uhr

Ausstellung – Vorträge – Beratung – Diskussion –
 Information – Vorführungen – Gesundheitsküche –
 Gesundheitsquiz – Rahmenprogramm

Info: Stadt Memmingen, Tel. 08331/850103, Fax: 08331/850169,
www.memmingen.de_gesundheitstage@memmingen.de

Eintritt
frei

Bunter Herbst in der Therme

bis 30. November 2017



Herbstlicher Wohlfühltag

5h Eintritt in Therme MIT
 Sauna, 1 Rückenmassage,
 1 Kaffee & 1 Stück Kuchen,
 Abendbuffet in der
 Badstube
 € 59,00 p.P.

Adelindis Therme

Gemeinsam für Ihre Gesundheit.
 Thermalbad Buchau Betriebs GmbH, Thermenweg 2
 85422 Bad Buchau, Fon 07562 800-1395, www.adelindistherme.de

KLINIKUM FRIEDRICHSHAFEN

Schnelle Hilfe im Notfall

FRIEDRICHSHAFEN. Die „stroke unit“, die Schlaganfallereinheit des Klinikums Friedrichshafen mit sechs Betten, ist das zweitjüngste zertifizierte Kompetenzzentrum des Medizin Campus Bodensee.

„Was wir schon lange machen und sind, wurde jetzt mit der Zertifizierung bestätigt“, sagt Prof. Dr. Roman Huber, Chefarzt der Klinik für Neurologie - in Bezug auf die „stroke unit“.

Die stationäre neurologische Versorgung von Patienten mit akuten Schlaganfällen bildet seit vielen Jahren einen Schwerpunkt im Klinikum Friedrichshafen.

Schon bevor 2011 die Klinik für Neurologie als Hauptabteilung etabliert wurde, versorgte die damalige Medizinische Klinik II (Kardiologie) in enger Kooperation mit der Neurologie der Oberschwabenklinik hier Schlaganfallpatienten.

Seit 2011 wird die akute Schlaganfallbehandlung nun zu weiten Teilen in der Klinik für Neurologie sichergestellt. Immer häufiger werden hier medikamentöse Maßnahmen (Fibrinolyse) zur Gefäß-Wiedereröffnung ergriffen. In selteneren Fällen kommen zusätzlich mechanische Verfahren - dann in Kooperation mit der Neuroradiologie der Oberschwabenklinik - zur Anwendung.

Immer mehr Patienten werden in der Häfler „stroke unit“ versorgt - waren es 2015 noch 581 Schlaganfälle, stieg deren Zahl im vergangenen Jahr stark auf 720 Patienten an. Die Zahl der „Lysetherapien“ kletterte währenddessen auf 120.

**SCHLAGANFALL?
Trifft mich nicht!**

Für den Fall, dass Sie uns doch einmal brauchen sollten, wir sind da! Mit einem ganzen Team aus Spezialisten in der zertifizierten „Stroke Unit“. Noch Fragen? Jetzt Infomaterial anfordern unter Tel. 07541 96-1901. www.medicin-campus-bodensee.de

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Das Klinikum hat dem bereits 2014 Rechnung getragen und die Kapazität der Station von vier auf sechs Betten erhöht.

► www.medicin-campus-bodensee.de

A U S Z E I C H N U N G

10 Sterne für Gesundheitszentrum

BAD BUCHAU. Der Wellness-Bereich der Adelindis Therme Bad Buchau und des Thermenhotels „Gesundheits-Bad Buchau“ wurde erneut jeweils mit 5 Wellness Stars ausgezeichnet. Überreicht wurden die Nachzertifizierungsurkunden des bundesweit anerkannten Qualitätssiegels durch den Präsidenten des Tourismusverbandes Baden-Württemberg e.V. Guido Wolf MdL in Bad Peterstal-Grießbach.

Die wiederholte Auszeichnung der Wellness Stars Deutschland GmbH unterstreicht den Qualitätsstandard der Adelindis Therme in Bad Buchau und dem dazugehörigem Thermenhotel. In unangekündigten Tests durch unabhängige Tester konnten beide Einrichtungen an Hand eines umfangreichen Kriterienkatalogs überzeugen.

Geschäftsführer Walter Hummler und Verwaltungsleiterin Silke Lorenz-Madlener nahmen die Auszeichnungen persönlich in Empfang und freuten sich über die Anerkennung. Walter Hummler betont die große Gesamtleistung aus den verschiedensten Bereichen, welche zusammenspielen und zum Erhalt der Zertifizierung führt.

Der Gesundheitscampus in Bad Buchau unterstreiche somit seine Top-Stellung als gesundheitsorientierte Wellnessadresse in Oberschwaben und könne mit der Zertifizierung auf einen transparenten und verlässlichen Qualitätsnachweis verweisen. ► www.gesundheitszentrum-federsee.de



Die Preisverleihung in Bad Peterstal-Grießbach durch Guido Wolf (rechts) und Rudolf Forcher (links) an Silke Lorenz-Madlener und Walter Hummler vom Gesundheitszentrum Federsee.

HÖHN

**PAPER PRINT:
WIR LIEBEN FARBEN**

HÖHN GmbH
Höhnerstraße 6-8 • D-89079 Ulm
Telefon +49 (0)731 494-0
Telefax +49 (0)731 494-237
info@hoehn-gruppe.com

www.hoehn-gruppe.com