

G U Y - P A S C A L D O R N E R

Verborgen und betreut

OBERSCHWABEN. – Weihnachten ist das christliche Fest der Geburt Jesu Christi. Doch nicht immer ist eine Geburt ein Freudenfest: So manche werdende Mutter ist mit der Gesamtsituation überfordert, ist womöglich in einer konflikthafter Lebenssituation. Um medizinisch gefährliche Geburten oder gar die Aussetzung eines Säuglings direkt nach der Geburt zu verhindern, gibt es die „vertrauliche Geburt“, eine gesetzlich verankerte Form der anonymen Geburt. Obwohl seit 2014 möglich, ist die „vertrauliche Geburt“ in der Region bisher kaum ein Thema. Aktuell vernetzen sich die Ansprechpartner.

„Vertrauliche Geburt ist eine Entbindung, bei der die Schwangere ihre Identität nicht offenlegt“, heißt es im § 25 des Schwangerschaftskonfliktgesetzes. Die Voraussetzung dafür ist ein „ausführliches ergebnisoffenes Beratungsgespräch zur Bewältigung der psychosozialen Konfliktlage“ bei einer Beratungsstelle. Im BLIX-Land sind dies zum Beispiel die Schwangerschaftsberatungsstellen der Caritas oder die kommunale Schwangerschaftsberatungsstelle im Biberacher Kreisgesundheitsamt bzw. die Beratungsstelle Grüner Turm in Ravensburg bzw. ganz allgemein die Beratungsstellen bei den Gesundheitsämtern der Landkreise sowie unter Umständen Donum Vitae. „Vorrangiges Ziel der Beratung ist es, der Schwangeren eine medizinisch betreute Entbindung zu ermöglichen und Hilfestellung anzubieten, so dass sie sich für ein Leben mit dem Kind entscheiden kann“, heißt es im Gesetz. Die Beratung ist für jede Frau grundsätzlich kostenlos.

Entscheidet sich die Schwangere für die „vertrauliche Geburt“, so wählt sie für sich selbst ein Pseudonym, für ihr Kind je einen oder mehrere weibliche sowie einen oder mehrere männliche Vornamen. Die Schwangerschaftsberaterin übernimmt die federführende Vermittlerrolle zwischen der Schwangeren einerseits, der Klinik bzw. der Hebamme sowie dem Jugendamt, dem Familiengericht und dem Standesamt andererseits. Die Schwangere kann dann das Kind unter dem Pseudonym in einer geburtshilflichen Einrichtung oder bei einer zur Leistung von Geburtshilfe berechtigten Person ihrer freien Wahl zur Welt bringen. Die Kosten für die Geburt sowie für die Vor- und Nachsorge werden vom Bund übernommen. Auch nach der Entbindung wird die Mutter von der Beraterin weiter betreut. Die Beratungsstelle leitet

die wahre Identität der Schwangeren, ihr Pseudonym und die Personalien des Kindes in einem fest versiegelten Umschlag an das Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben in Köln weiter. Übrigens: Auch nach der Geburt kann die Mutter ihre Anonymität aufgeben; das Kind wird dann an sie zurückgegeben, insofern dies für das Kind keine Gefahr darstellt. Solange die Mutter ihre Anonymität nicht aufgibt, ruht ihre elterliche Sorge für das Kind. Wird das Kind zur Adoption freigegeben, in der Regel ein Jahr nach seiner Geburt, so kann es mit 16 Jahren über das Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben die Identität der leiblichen Mutter erfahren, insofern die Mutter nicht zuvor gerichtlich ihre weitere Anonymität erwirkt hat. Die „vertrauliche Geburt“ bedeutet auch Neuland für die Beratungsstellen.

Im Landkreis Biberach fand aus diesem Grund nun auf Initiative der kommunalen Schwangerschaftsberatungsstelle im Kreisgesundheitsamt und der katholischen Schwangerschaftsberatungsstelle der Caritas ein Fachtreffen zum Thema statt. Nebst den Schwangerschaftsberaterinnen waren Vertreter des Kreissozial-, Kreisjugend- und Kreisgesundheitsamtes, der Geburtshilfe des Sana Klinikums Biberach, der Adoptivvermittlung des Jugendamtes, des Standesamtes und des Deutschen Roten Kreuzes sowie niedergelassene Gynäkologen und Familienhebammen dabei. Die Vernetzung der Beteiligten soll im Falle einer „vertraulichen Geburt“ eine reibungslose Zusammenarbeit garantieren und den betroffenen Schwangeren die bestmögliche Versorgung und Begleitung bieten.



Donauklinik Neu-Ulm
Klinik der Kreisstadtstiftung

Natürlich und geborgen



Der beste Start ins Leben ist eine sichere und natürliche Geburt.

Durch gute Vorbereitung, viel Erfahrung und die nötige Ruhe ermöglichen wir fast jeder Frau ein natürliches Geburtserlebnis. Die Donauklinik Neu-Ulm zeichnet sich durch eine sehr niedrige Kaiserschnitttrate und eine für Mütter und Kind schonende Geburt aus. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihr Baby!



Donauklinik Neu-Ulm | Geburtshilfe
Krankenhausstr. 11 | 89231 Neu-Ulm | Telefon 07 31/8 04-15 70
www.donauklinik-neu-uml.de

INFO

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend hat das Telefon „Schwangere in Not – anonym und sicher“ eingerichtet, an das sich Schwangere unter der Nummer 0800 40 40 020 kostenlos rund um die Uhr wenden können. Die Beratung ist mehrsprachig. Bei Bedarf kann an eine der örtlichen Beratungsstellen weitervermittelt werden.

heilkunde-mirka.de

Naturheilpraxis Mirka Holl
Heilpraktikerin & DGH Heilerin

Medical Wellness

- Aurum Manus Massage ®
- Hypnose
- Live Style Beratung Ernährung, Genussmittel, Bewegung, Stress-Management
- Naturästhetik, Bodyforming
 - Füllensunterspritzung mit Hyaluronsäure • "Fett-Weg-Spritze" (PPC aus d. Sojabohne) • Kavitation-Ultraschall
 - Lifting mit biokompatiblen Fäden ohne operative Eingriffe

■ Bad Waldsee ■ Am Ravensburger Tor 14 ■ ☎ 07524 9741195

Von Anfang an eine Familie

BLAUBEUREN/EHINGEN. Sanft, sicher und geborgen – so wünschen sich Eltern die Geburt für sich und ihren Nachwuchs. Ist das Neugeborene dann auf der Welt, beginnt für Eltern und Kind das gegenseitige Kennenlernen. Das Baby muss in der neuen Welt ankommen, sich an Geräusche, Gerüche und Bilder gewöhnen. Die Herausforderung für die Eltern besteht darin, ihrem Kind Nähe und Wärme zu geben und zu erkennen, wann es welche Bedürfnisse äußert.

Besonders gut gelingt dies in einem Familienzimmer. Hier kommt der Vater nicht zu Besuch, sondern übernachtet im Patientenzimmer. Er kann dadurch von Anfang an den Alltag mit dem Neugeborenen miterleben, wird miteinbezogen und kann seiner Partnerin nach den Anstrengungen der Geburt helfend zur Seite stehen.

„Das Tolle am Familienzimmer ist, dass man hier von Anfang an eine Familie ist und nicht erst, wenn man zuhause ankommt“, bringt es eine Wöchnerin im Alb-Donau Klinikum, am Standort Blaubeuren, auf den Punkt. Sie und ihr Partner haben sich für diese Versorgungsform entschieden, weil sie so mehr Ruhe haben und die ganze Zeit gemeinsam verbringen können. In Blaubeuren wurden zwei Patientenzimmer zu wohnlichen Familienzimmern umgestaltet, aber auch in EHINGEN können Familien diesen zusätzlichen Komfort nutzen.

Viel Ruhe in den ersten Tagen – dafür sorgen auch spezielle Besuchszeiten auf den Geburtsstationen im Alb-Donau Klinikum. Väter und Geschwister können das Neugeborene und die Mama immer sehen, für alle anderen ist dies nur am Nachmittag möglich. So fällt es leichter, sich auf den neuen Rhythmus mit dem Säugling einzustellen und auch das Stillen wird dadurch einfacher.

➤ www.adk-gmbh.de

In familiärer Atmosphäre

SIGMARINGEN. Unser Team aus Ärzten, Hebammen und Kinderkrankenschwestern begleitet Sie vor, während und nach der Geburt. Wir bieten Ihnen eine familienorientierte, zeitgemäße Geburtshilfe und gehen dabei individuell auf Ihre Wünsche ein.



Wir bieten in Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf Schwangeren und jungen Eltern interessante Veranstaltungen und Kurse wie Elterninformationsabende, Babyschwimmen oder Tragetuchkurse. Nicht nur werdende und junge Eltern werden

Babys fühlen sich hier sichtlich wohl. von uns betreut. Wir bieten auch für Großeltern Kurse an. Wichtig für den Wohlfühlfaktor bei der Geburt ist die Umgebung. Lernen Sie den Kreißaal und die unterschiedlichen Möglichkeiten während der Geburt (Gebärwanne, Geburtshocker u.v.m.) bei einer Kreißaalbesichtigung kennen.

DIE NÄCHSTEN TERMINE

Kreißaalführungen:

SRH Krankenhaus Sigmaringen

Dienstags: 05. + 19. Dez. 2017; 09. + 23. Jan. 2018, jeweils um 19.30 Uhr; Treffpunkt ist die Eingangshalle, Telefon: 07571 100-2361

SRH Krankenhaus Bad Saulgau

Mittwochs: 06. + 20. Dez. 2017; 04. + 18. Jan. 2018, jeweils um 19.30 Uhr; Treffpunkt ist der Kreißaal im 2. OG, Telefon: 07581 204-5191

SRH Krankenhaus Pfullendorf

Nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Schwarz.

Telefon: 07553 917-333

Alb-Donau Klinikum

Geburtshilfe im Alb-Donau Klinikum

Sicher in den besten Händen
an den Standorten Blaubeuren und EHINGEN*

Rundum gut versorgt – familiäre individuelle Betreuung durch Frauenärzte, Hebammen und Kinderschwestern.

Wir bieten moderne medizinische Ausstattung, freundliche Räume, Wochenstation mit Familienzimmern sowie umfangreiche Vor- und Nachsorgeangebote.

Monatliche Infoabende
Klinik-/Termin-Infos: www.adk-gmbh.de

KLINIKEN LANDKREIS
SRH SIGMARINGEN

SRH KLINIKEN

Mutter und Kind in sicheren Händen

Wir bieten Ihnen eine familienorientierte, zeitgemäße Geburtshilfe und gehen dabei individuell auf Ihre Wünsche ein.

SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH
Hohenzollernstraße 40 | 72488 Sigmaringen
Telefon +49 (0) 7571 100-0 | info@klksig.de | www.klksig.de

YOGARAUM RAVENSBURG

Yoga rund um die Geburt

RAVENSBURG. In der Schwangerschaft ist Yoga optimal, um den Körper beweglich zu halten und sich mental auf die Geburt vorzubereiten.

Die Übungen vertiefen die Bindung zum Baby und helfen Beschwerden zu lindern. Nach der Entbindung ist Mami & Baby Yoga eine schöne Möglichkeit, den Körper zu stärken. Kräftigende Haltungen – insbesondere für die Körpermitte und den Beckenboden – werden mit sanften Yoga-Flows und Entspannungsbübungen kombiniert, um Energie zu schöpfen. Die Babys werden spielerisch miteinbezogen und so die Mutter-Kind-Bindung vertieft. Studioinhaberin Ina Bubik, dreifache Mutter, gilt als Expertin auf diesem Gebiet und begleitet Frauen mit inspirierendem Unterricht durch diese emotionale Zeit.



Neue Kursstarts im Januar 2018

Prenatal Yoga · Mami & Baby Yoga · Babymassage

Yoga ist ein idealer Begleiter durch die emotionalen Monate von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung. Im Yogaraum Ravensburg gibt es deshalb seit vielen Jahren Kurse für werdende und frischgebackene Mütter, die auf die veränderten Bedürfnisse in dieser Zeit eingehen. Die Stunden schenken Ruhe, Kraft und Balance – vertraue unseren erfahrenen Expertinnen!

Infos und Anmeldung
www.yogaraum-rv.de



IN NATUR

Babys kleiden und tragen

BAD SCHUSSENRIED. Bei „in Natur“ in Bad Schussenried finden Sie ökologisch hergestellte, fair gehandelte und gesunde Kleidung für ihr Baby, sowie Tragetuchkurse und Trageberatungen.

Baumwolle und Wolle aus kontrolliert biologischem Anbau und Tierhaltung sowie Seide und Leinen tragen sich angenehm weich auf Babys Haut. Unter dem Motto „Getragene Babys sind glückliche Babys“ bietet Inhaberin Sibylle Reister-Barz zudem Tragetuchkurse und Trageberatungen an. Tragetücher, Comforttragen und Mei-Tais können dabei ausgetestet werden. Bequeme Bekleidung und Mützen für „Tragebabys“ runden das Angebot ab.
in Natur • Sibylle Reister-Barz • Droste-Hülshoff-Str. 32 • Bad Schussenried



in Natur
Naturtextilien für Klein & Groß

- Naturfaserkleidung für Babies, Kinder und Erwachsene
- Lana-Tragetücher
- Tragetuch-Kurse
- Manduca Babytrage
- Trageberatung

<p>Öffnungszeiten Mittwoch 9-18 Uhr Samstag 10-13 Uhr u. nach telefonischer Vereinbarung</p>	<p>Sibylle Reister-Barz Droste-Hülshoff-Straße 32 88427 Bad Schussenried T 07583.92 77 85 E s.reister-barz@web.de</p>
---	--

O B E R S C H W A B E N K L I N I K

Betreuung auf hohem Niveau

RAVENSBURG/WANGEN. Werdende Eltern sehnen sich für die Geburt ihres Kindes nach einer entspannten und sicheren Atmosphäre. Die neuen OSK-Geburtshilfen am Westallgäu-Klinikum in Wangen und am St. Elisabethen-Klinikum (EK) in Ravensburg sorgen dafür, dass sich junge Eltern gut aufgehoben fühlen.



In heimischer Atmosphäre fühlen sich Eltern und Kind gut aufgehoben.

In Wangen ist die Geburtshilfe komplett neu gestaltet worden. Die neue Licht- und Farbgebung schafft Wohlbefinden und Geborgenheit. Auch das neue Inventar, die Fußböden und Wände tragen zur modernen und familienfreundlichen Umgebung bei. Im EK befindet sich die neue Geburtshilfe mit drei ansprechend gestalteten Entbindungsräumen im Haus D.

Zudem gibt es eine Entbindungswanne für Wassergeburten. Ansonsten verfügen die Räume über die gleiche Ausstattung für eine sichere Geburt. Ebenso wichtig ist die Sicherheit für Mutter und Kind. In beiden Geburtshilfen gibt es einen integrierten OP für Sectios. Hebammen und Frauenärzte begleiten werdende Mütter individuell und sicher – vor, während und nach der Geburt. Neben einer Stillberatung ist auch ein Kinderarzt anwesend und versorgt die Neugeborenen. ➤ www.oberschwabenklinik.de

St. Elisabethen-Klinikum
in Ravensburg • Frauenklinik
Chefärztin
Dr. med. Martina Gropp-Meier
Tel.: 0751/87-2447

Westallgäu-Klinikum
in Wangen • Frauenklinik
Chefarzt
Dr. med. Elmar-D. Mauch
Tel.: 07522/96-1441



Geboren in Geborgenheit

OSK OBERSCHWABENKLINIK

BABYINFOABENDE

In unseren Geburtshilfen im St. Elisabethen-Klinikum in Ravensburg und Westallgäu-Klinikum in Wangen laden unsere Chefärzte Dr. Martina Gropp-Meier und Dr. Elmar Mauch regelmäßig gemeinsam mit den Hebammen zu Babyinfoabenden ein. Sie stellen die Wochenstation und den Kreißsallbereich vor. Die werdenden Mütter und Väter erhalten Antworten auf alle Fragen rund um die Geburt, das Wochenbett und die Versorgung der Neugeborenen.

**GEBURTSHILFE WESTALLGÄU WANGEN:
JEDEN ERSTEN UND DRITTEN DIENSTAG IM MONAT**

**FRAUKLINIK AM EK RAVENSBURG:
NÄCHSTER INFOABEND AM MO., 18.12.2017
JEWEILS UM 19 UHR**

WWW.OBERSCHWABENKLINIK.DE



Selbstständig leben und wohnen

BIBERACH. Im Biberacher Lindenpark werden zukünftig zwei Wohngruppen mit Intensivpflege-Plätzen von der Deutschen Fachpflege Immobilien betrieben.

Durch den Umbau der Pflegestation Lindenpark in zwei wohnungsähnliche Einheiten, kann dort zukünftig dreizehn Intensivpatienten ab achtzehn Jahren und deren Angehörigen ein hohes Maß an Lebensqualität und Selbstständigkeit ermöglicht werden. Die Versorgungsform der ambulanten Betreuung in Wohngemeinschaften, die in sechzehn Pflegediensten der Deutschen Fachpflege Gruppe bundesweit angeboten wird, erlaubt diese selbstbestimmte und dem Leben in der eigenen Häuslichkeit sehr nahekommende Art des Wohnens. Zu den Gruppen gehört auch der Biberacher Pflegedienstleister AKIP, welcher mit dieser innovativen Versorgungsform bereits Erfahrung hat.

Auch bei sogenannten beatmungsintensiven Wohngruppen, im Weißen Bild in Biberach, ist AKIP als bewährter Partner dabei. Obwohl einige Körperfunktionen nicht mehr allein beherrscht werden können, wird intensiv – und beatmungspflichtigen Menschen solch ein Leben zu Hause oder in Wohngruppen ermöglicht.

Bei AKIP sind etwa 180 Mitarbeiter beschäftigt. Darunter Kranken – und Kinderkrankenpflegekräfte sowie Altenpfleger, davon viele mit Zusatzqualifikationen in der Intensivkrankenpflege, in Hauswirtschaft und Betreuung.



Die Mitarbeiter von AKIP sorgen dafür, dass die von ihnen betreuten Menschen so selbstständig wie möglich leben und wohnen können. Foto: AKIP

Als leistungsstarkes, gut etabliertes Unternehmen legt AKIP sehr großen Wert auf ganzheitliche Versorgung jedes Klienten in hoher Qualität. Das garantieren interne und externe Qualitätsstandards sowie der Einsatz qualifizierter Fachkräfte.

➤ www.akip-bc.de



Wo?

Biberach an der Riß

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns an unter Telefon:
07351 352300

Sind Sie dabei?

Bewerbungen per Mail oder Post an:

AKIP – Ambulante
Kranken- und Intensivpflege
Kolpingstraße 2 | 88400 Biberach
info@akip-bc.de | www.akip-bc.de

Wir verstärken unsere Teams in den neuen **Lindenpark-Wohngemeinschaften** und suchen Sie für den **Tag-/Nachtdienst** in **Vollzeit, Teilzeit** oder auf **450 Euro-Basis**

- **GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER (M/W)**
- **EXAMINIERTER PFLEGEKRÄFTE**
- **KINDERKRANKENPFLEGER (M/W)**

Wir bieten:

- Zeit für Ihre Patienten
- Gründliche Einarbeitung
- Leistungsorientierte Bezahlung
- Flexible und variable Arbeitsmodelle

KLINIKUM FRIEDRICHSHAFEN

Beste Rundumversorgung

FRIEDRICHSHAFEN. Darmkrebs – 70 000 Menschen werden in Deutschland pro Jahr mit dieser Diagnose konfrontiert und viele stehen dann vor Fragen wie: Was nun? Wie geht es weiter? Und wo bekomme ich als Patient tatsächlich die bestmögliche Behandlung?

Therapien sind vielerorts möglich, aber in einem zertifizierten Darmkrebszentrum kann man sicher sein: Hier stimmen Qualität und Transparenz – nach den strengen Standards der Deutschen Krebsgesellschaft. Gut für Betroffene aus der Region, dass es ein solches Zentrum quasi vor der eigenen Haustüre gibt – am Klinikum Friedrichshafen.

„Unser Darmzentrum bietet mit seinen Kooperationspartnern die komplette Rundum-Versorgung bei allen gut- und bösartigen Erkrankungen des Bauchraumes und insbesondere des Darms an“, erklärt Priv.-Doz. Dr. Thorsten Lehmann, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Klinikum Friedrichshafen und Leiter des zertifizierten Darmzentrums. Hierbei handelt es sich um ein ganzes Netzwerk von Spezialisten aus den unterschiedlichsten Fachbereichen – ambulanter und stationärer Art. „Bösartige Erkrankungen können heute nicht mehr von einem Facharzt allein optimal behandelt werden“, so Dr. Thorsten Lehmann. Deshalb sind an Diagnostik, Therapie und Nachsorge sowohl Klinikum-Mediziner als auch niedergelassene Ärzte beteiligt: Gastroenterologen, Viszeralchirurgen, Narkosefachärzte, Schmerztherapeuten, Onkologen, Pathologen, Strahlentherapeuten oder Radiologen kümmern sich um

**DARMKREBS?
Panikmache!**

Für den Fall, dass Sie uns doch einmal brauchen sollten, wir sind da! Mit einem ganzen Team aus Spezialisten im DKG-zertifizierten Darmzentrum. Noch Fragen? Jetzt Infomaterial anfordern unter Tel. 07541 96-1301. www.medizin-campus-bodensee.de

**MEDIZIN
CAMPUS
BODENSEE**

eine optimale Patientenbetreuung. Ein Kernelement der ganzheitlichen Behandlung sind dabei die gemeinsamen, wöchentlich tagenden Tumorkonferenzen, bei denen alle Einzelfälle im Team umfassend besprochen und ein individuelles Konzept für Diagnose und Therapie erstellt werden. Mehr unter ► www.medizin-campus-bodensee.de

 **Donau
Apotheke**

 **Apotheke
am Marktplatz**

wir bringen's!



Fon 07371 93260
www.donau-apotheke.de

Fon 07371 93510
www.apotheke-am-marktplatz.de